

アムネ通信

＼おかげさまで！／
＼創刊50号！／

50号

2019
WINTER



法人事業所案内

創刊50号
特別企画



創刊50号
特別企画
法 人
事 業 所
案 内

この度、アムネ通信は、おかげさまで創刊50号を迎えることができました。アムネ通信は、法人の広報誌として、法人を設立した2002（平成14）年より、法人の活動や、各事業所の様子、精神保健福祉に関わる情報などを中心に発信してきました。この間、精神保健福祉を取り巻く環境の変化と共に、アムネかつしかの事業も変化してきました。そこで、今回は、創刊50号を記念し、特別企画としまして、改めて現在の法人の事業所案内をさせていただきます。

あすなろの家

葛飾区新小岩3-20-6

☎ 03 - 3674 - 2560

就労支援施設ビオラ

葛飾区新宿3-9-11

☎ 03 - 6410 - 6147

第2あすなろの家

葛飾区宝町2-2-27

☎ 03 - 5698 - 8293

さくらハウス

葛飾区新宿2-11-11

☎ 03 - 3627 - 3473

地域活動支援センターコパン

葛飾区新宿3-9-11

☎ 03 - 5876 - 6320

地域活動支援センターもっく

葛飾区四つ木4-11-8

☎ 03 - 5654 - 6702

グループまどか

葛飾区高砂2

☎ 03 - 4291 - 2781

グループまどかⅡ

葛飾区鎌倉2

☎ 03 - 4291 - 7049

あすなるの家

利用者は葛飾区民が中心ですが、立地状況により、区外の方も通っています。
高齢化が進んでいる課題はありますが、和気あいあいと通っています。（利用者より）



就労継続支援 B型

◆ 企業内授産

企業の一角をお借りして、企業製品のシール貼りなどを行っています。

◆ 自転車リサイクル

事業所外の作業場で、自転車1台1台をきれいにする作業です。

◆ コーヒー焙煎

毎月1回、生豆から使える豆を選別して、鍋を振りながら、焙煎します。



<企業内授産の様子>



<自転車リサイクルの様子>

● 作業内容

- ・ 公園清掃
- ・ 内職作業
- ・ 企業内授産（洗剤容器のシール貼り等）
- ・ 自転車リサイクル
- ・ コーヒー焙煎

<内職作業の様子>



<公園清掃の様子>



<コーヒー焙煎の様子>

地域活動支援センター II 型

◆ 発達障害プログラム

社会参加の第一歩として、利用者一人ひとりに合わせて進めていきます。

◆ 余暇活動

焙煎したコーヒーを飲みつつ、みんなでおしゃべりしたり、時にはご飯を作ったり、お祭り行事にも参加したり、地域との交流も大切にしています。

<コーヒータイムの様子>



● その他プログラム

- コーヒータイム
- S S T
- マグリーズ
- 地域のお祭り行事への参加
- 外出レク等

※ マグリーズは、土曜日に集まり、料理などを行っています。



就労支援施設 **ビオラ**

ビオラは、「働きたい」を一緒に実現していきます。

ビオラの活動を通じて、

- ・自分と向き合い、自分を見つめ直したり、
- ・今までしたことのないことにチャレンジしたり、
- ・ひとつの目標に向かってチームで取り組んだり、
- ・自分たちであれこれ考えて、行動したり、
- ・今まで失いかけていた自信を取り戻したり…。



就労 **移**行支援

◆ 就職活動をサポート

企業見学、企業実習
面接同行など

◆ 工賃がもらえる

訓練給として工賃がもらえます。
※月額の上限額があります。

◆ 作業訓練ができる

どんな仕事が自分に向いているのか、
作業を通して確認できる。
→職業実践プログラム（高齢者施設での清掃）



<合同面接会>

● 職業実践プログラム（個別選択）

- 事務補助
- 自主活動
- 清掃
- パン製造・販売
- 軽作業
- 施設外就労など

<移行スペース>



● コミュニケーションプログラム（グループワーク）

- ・社会人基礎力
- ・ストレスへの対応について
- ・面接、履歴書の書き方練習など

就労継続支援 **B**型

◆ 選べる、2つの「はたらくコース」

- 厨房コース（パン製造に関わる作業）
- 清掃コース（公園の掃き掃除や除草）

◆ 次のステップがイメージしやすい

継続支援から移行支援にサービス変更して、
就職される方が多くいます。

● その他のプログラム

週間ミーティング、所外活動など、話し合いを
重ね、定期的実施しています。



<2階作業室>

厨房コース

パンの製造



<厨房の様子>

清掃コース

公園での掃き掃除や除草



<公園清掃の様子>

※共通作業として室内での軽作業が入ります。その他に「パンの配達/販売」を行うことがあります。

第2あすなろの家

20～50代の幅広い年齢の方が利用。男性が多い。
できる作業から始め、徐々にステップアップしていきます。作業場面では、利用者同士で教え合ったり、相談する場面も多く見られます。休憩時には、ひとりで過ごす人、談笑する人、趣味の話で盛り上がる人がいて、アットホームな雰囲気です。



就労継続支援 B型

- ◆ 就職に向けた準備ができる
- ◆ 自分に合った時間で作業ができる
- ◆ お弁当が250円で食べられる



<お弁当>

● 作業内容<<お弁当製造>>

- ・ 仕込み、調理、片付け
- ・ 配達、回収
- ・ 材料買い出し、在庫確認



● その他のプログラム

- ・ レクリエーション
- ・ 食事会
- ・ 利用者ミーティング(月曜PM)
- ・ 就職面接会同行

<お弁当製造の様子>



さくらハウス

さくらハウスの皆さんはとても優しく、仕事場ですがとても居心地がよく落ち着ける場所です。これからもずっと続けたいです。(利用者より)
さくらハウスを利用し来年で10年になります。いつも職員、利用者さんと楽しくやっています。さくらハウス最高です。(利用者より)

就労継続支援 B型

- ◆ 週1、2日からでも利用できる
- ◆ コミュニケーションを大切に
- ◆ 地域の方や学生との交流を大切に



<内職作業の様子>

● 作業内容

- ・ 内職作業
- ・ 公園清掃
- ・ 焼き菓子の製造・販売



<焼き菓子(ケグロフ)>

● その他のプログラム

- ・ 書道
- ・ 昼食会、夕食会
- ・ 外出プログラム

地域活動支援センター **コ**パン

コパンは、自分の目的やペースに合わせて利用できる場所です。ふらっと来て、ふらっと帰ることができます。仲間と話したり、ゲームをして過ごす方、パソコンで調べものや動画を見ながら過ごす方、参加したいプログラムのみ利用する方、など。悩み事がある時は、スタッフに相談することもできます。



地域活動支援センター **I** 型・相談支援

◆ 土曜日もオープン

→【営業時間】火曜日～土曜日、11:00～18:00

◆ 卓球や体操ができる活動室

→室内でカラダを動かすことができます。

◆ お財布にやさしいプログラム

→無料もしくは安価なプログラムがほとんどです。



＜SSTの様子＞



＜自力整体の様子＞

● プログラム

- ・食事系（夕食会、昼食会、コパンCaféなど）
- ・余暇、創作系（出張落語、創作サークルなど）
- ・体操系（ラジオ体操、卓球、自力整体、健康体操など）
- ・スキル向上系（SSTなど）
- ・年間行事（お花見、にいじゅく39まつり、クリスマス会、初詣、外出プログラムなど）

● その他の事業

- ・特定相談支援（計画相談支援）
- ・一般相談支援（地域移行支援、地域定着支援）



地域活動支援センター **も**っく

私はもっくをマイペースで揺れのない生活を送るために利用しています。天候や体調を考えて利用を控えたり調整していますもっくではパソコンでネット検索したり、YouTubeをみたり、その時の気分にあったプログラムに参加しています。もっくを使っている人とお話をしたり、喫茶を使ってランチを食べるのが楽しみです。私はこれが楽しみです、DVD鑑賞とか絵手紙とか公園清掃とかを楽しみにしている方もいます。楽しみ方は人それぞれです。（利用者より）

地域活動支援センター **I** 型・相談支援

◆ 生産活動ができる

公園清掃

◆ 朝から活動する習慣ができる

もっくは9:00から利用できます。

◆ 喫茶コーナーでホッとひと息



＜フリースペース＞



＜喫茶コーナー＞

● プログラム

- ・生産活動（公園清掃）
- ・喫茶活動
- ・デザートを食べよう会
- ・絵手紙教室
- ・地域清掃等ボランティア活動



＜デザートを食べよう会の様子＞

● その他の事業

- ・特定相談支援（計画相談支援）
- ・一般相談支援（地域移行支援）

グループまどか・ グループまどかⅡ

一定期間の共同生活を経て、ひとり暮らしを目標とする場です。本人のペースを大切にしながら、生活を送る上でいろいろなことを体験し、出来ることを増やしていきます。概ね2年後の単身生活に向けて、スタッフと計画を立てながら、その人らしい生活ができるように援助していきます。



共同生活援助

◆援助内容

- 金銭管理：出納帳、レシート貼り、通帳・現金の管理
- 健康管理：健康状態の把握と相談、通院の付き添い、服薬の確認、お薬の手渡し
- 生活相談：日中活動先を探す、各種手続きを一緒に行う、退去時アパート探し
- その他：調理、掃除、洗濯、整容、ゴミ捨てなど

◆行事

食事も、誕生日会、レクリエーション、季節のイベント（BBQ・クリスマス会）など

まどか

- 玄関が通りに面しておらず、静かな佇まいです。
- 1Kの個室タイプ。プライベートが守られています。
- 冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、ベッド、カーテン、掃除機が完備されています。



<居室の様子>



<交流室>

<玄関の様子>



まどかⅡ

※サテライトあり

- 広々と開放的な入口で、静かな住宅街にあります。
- 2名での共同生活。個室と共有のリビングがあり、アットホームな雰囲気です。
- リビングは冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、炊飯器、掃除機が完備。
- 個室はベッド(洋室のみ)、カーテン、収納ボックスが完備。



<洋室の様子>



<交流室>

<リビング>



ちょっと 読んでみませんか？

『気持ちを言葉にできる魔法のノート』

今回は、話し方について学べる魔法のノートをご紹介します。皆さんは人と話をするときに自分の気持ちをうまく人に伝えることが出来ますか？人に自分の気持ちを伝えるときに頭の中が真っ白になってしまい、もやもやしたりイライラしてしまったり・・・。

私自身も当てはまることがあるのですが、自分の気持ちを言葉にすることは本当に難しいですよ。でも、それがうまく言葉にできるようにできたら自信に繋がると思います。

この本は、小学6年生から読めるストーリー形式で、とてもわかりやすく、やさしく書かれています。ここで登場人物を紹介。自分の気持ちを伝えることが苦手な「僕」と言葉の妖精「コトバード」。一人一匹とのやり取りで物語は進んでいきます。コトバードがいくつかの大切なことを伝えてくれます。一つ目の大切なこととしてあげている言葉には『外に向かう言葉』と『内なる言葉』の2種類があり、そのプロセスを意識し、具体例を出しながら説明されています。

考えていることが伝わらない、言葉が思うように出てこないなど悩んでいる人におススメの一冊となっています。ぜひ、本誌についている気持ちを言葉にできる「実践シート」を気軽に活用してみてください。頭の中のごちゃごちゃがびっくりするぐらい、スッキリしてくるはずですよ。

(就労支援施設ビオラ 杉村 美帆)



『気持ちを言葉にできる魔法のノート』

梅田悟司／著

出版社：日本経済新聞出版社

定価：本体1,200円＋税

発売日：2018/7/9

編集後記

おかげさまで、創刊50号を迎えることができました。改めて皆さま、ありがとうございます。記念の50号ということで、“現場の今をお伝えしたい！”という編集委員みんなの思いから、思い切って、【白黒印刷】から【カラー印刷】に変更しましたが、いかがでしたでしょうか？

これまでなかなか載せられなかった写真を通して、“現場の今”をお伝えできたのではないかと考えています。今後も、皆さまに少しでも興味を持っていただける広報誌を目指して、改良を重ねて参りますので、皆さまからの率直なご意見等をお聞かせください。うれしいです。

(編集長／小林)

アムネ通信50号 平成31年1月15日発行

[発行者]

社会福祉法人アムネかつしか

理事長 飛田 よし子

〒124-0024

東京都葛飾区新小岩3-20-6

TEL 03-5879-5071 (法人本部)