

第47号

平成29年10月31日発行
社会福祉法人アムネかつしか

アムネ通信

amener[amne]

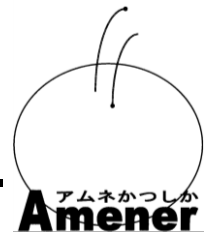
《 目 次 》



- ・法人本部事務局より …① ②
- ・【連載】地域で暮らす（Ⅱ）
～自立訓練（生活訓練）～ …③ ④
- ・【特集】知って得する制度（Ⅱ）
～障害年金～ …⑤ ⑥
- ・ちょっと探してみませんか？・編集後記 …⑦

- ①【あすなろの家】（就労継続支援(B型)・地域活動支援センター)
〒124-0024 葛飾区新小岩3-20-6 03-3674-2560
 - ②【コ パ ン】（地域活動支援センター・相談支援事業）
〒125-0051 葛飾区新宿3-9-11 03-6410-6149
 - ③【ビ オ ラ】（就労移行支援・就労継続支援(B型)）
〒125-0051 葛飾区新宿3-9-11 03-6410-6147
 - ④【第2あすなろの家】（就労継続支援(B型)）
〒124-0005 葛飾区宝町2-2-27 03-5698-8293
 - ⑤【グループまどか】（共同生活援助 通過型グループホーム）
〒125-0054 葛飾区高砂2 03-4291-2781
 - ⑥【グループまどかⅡ】（共同生活援助 通過型グループホーム）
〒125-0053 葛飾区鎌倉2 03-4291-7049
 - ⑦【さくらハウス】（就労継続支援(B型)）
〒125-0051 葛飾区新宿2-11-11 コイズミハイツ101 03-3627-3473
 - ⑧【も っ く】（地域活動支援センター・相談支援事業）
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8 03-5654-6702
- 【法人本部事務局】（あすなろの家 内）
〒124-0024 葛飾区新小岩3-20-6 03-5879-5071

法人本部事務局より



～法人制度改革とアムネかつしか～

社会福祉法人制度改革が行われ、平成 26 年から取り組んできた人事制度改革と相まって、アムネかつしかの組織全体が新しく編成された形となりました。

制度改革では、①経営組織の強化、②事業運営の透明性、③財務規律の強化、④地域における公益的な取り組みを実施する責務、⑤行政の関与の在り方が5つのポイントとされています。法人は、より一層経営力の強化に取り組む事が求められています。この新しい制度の中で、アムネかつしかでは新しい人事制度・研修制度のもと、管理者を含めた職員の育成に取り組み、課題の発見・解決力の向上をはかり、福祉サービスの質の向上に努めたいと思います。

法人内の方針策定は、月 1 回の事務局会議で行っています。法人共通の課題として、今年度の主なものには、福祉充実計画、職員研修体系の作成、人事考課制度の本運用、リスクマネジメント、法人内福祉サービス利用者のサービス等利用計画の作成等があります。月 1 回の管理者会議は、各会議や事業所の報告だけではなく、事業所運営の在り方を振り返り、管理指標や支援者としての行動指針について活発な意見交換を行っています。各事業所では、福祉の根幹でもある、障害者の人権・権利擁護について、積極的に全職員が人権・権利擁護の研修を受ける努力をすると共に、法人の差別解消・虐待防止委員会において、各事業所の意識合わせを行っています。前回の委員会では、利用者の要望に対する職員の行動や判断が、差別や虐待に繋がっていることはないかと考えるために、実際の事例を基に自分の事業所だったらどうするかという議論をしました。“虐待は起こらない”という前提ではなく、これはもしかして？という視点で相互に指摘し合える風通しの良い職場環境を作り、人権・権利擁護の視点を全職員が持つ事を目標にしています。ご本人の望むより良い生活について共に考え、実現するための支援を益々充実させていきたい、この積み重ねが、健全で強固な法人運営に繋がっていけばと願っています。

今年は、葛飾区障害者施策推進計画の策定の年であり、策定員会に精神障害者福祉関係者の代表として出席いたしました。11 月には計画案が提示されます。区内の関係事業所の方々のご意見や法人内の意見を集めながら、また、現場で聞こえてくる利用者の声、ご家族の声からニーズを取りまとめ、意見を提示する事が出来ました。福祉の考え方は、障害があっても住み慣れた地域で自分らしく生活したいという意向が大事にされ、「社会や環境が変わるべきである」という考えに変わってきました。これは当法人の理念とも通じるものです。今この葛飾区でも身体・知的・精神の福祉施策が一本化に向けて動き始めています。障害による格差、障害種別による格差のない福祉の充実期待しています。葛飾区の精神障害福祉課題については、今後も行政、地域、関係機関と連携しながら、アムネかつしかならではの貢献ができるよう目指していきたいと思えます。

今後ともご支援ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。



(業務執行理事 大矢 由紀子)



～管理者より、ご挨拶いたします～

グループまどかは開設し15年、まどかⅡは11年が経過しました。これもひとえに行政の方々を始め、家族会や医療機関、地域の皆様のご理解・ご協力があったることだと思います。改めて感謝申し上げます。

私自身はグループホームへ異動し、まだ1年弱と日は浅いですが、沢山の問い合わせを頂き、改めてグループホームのニーズや必要性を痛感しております。しかし、空室が出るまでには時間がかかることや入居定員に限りがあることから、昨年度は、お断りせざる得ない状況が続いていました。今年度は、スタッフの体制を強化し、入居される方のニーズに合わせて選択が出来るよう、単身での生活を望む方向けにサテライト住居の増設も進めていきたいと考えております。

また、これからの重点目標として、まどか・まどかⅡは地域に必要とされるホームを目指し、安心できる住まい、個別支援の重視、生活の中での楽しみを提供できるホームとして運営を進めて参ります。そのためにも、入居される方やご家族の想いを大切に、多様化するニーズに応えられるホームとして今後も運営に努めていく所存です。

(グループまどか・まどかⅡ 管理者 酒井 章仁)

酷暑が嘘のように過ぎ去り、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。

年齢や相談内容が多岐に渡るさくらハウスは、週1日の半日から通所する事が出来ます。ゆっくりと作業日数を増やしたい方や作業訓練したい方が利用している施設です。作業内容は内職、自主製品製造、公園清掃といった選択が出来る魅力があります。

今年は、自主製品製造と販売に大きな変化があった上半期でした。その一つとして、葛飾商業高校の「販売実習」授業の教材として京成小岩駅北口の店舗で販売されることになりました。毎回、仕入れて頂いた焼き菓子が即日完売という連絡が入る度に喜びを感じていますが、それに甘んじることなく更に地域に浸透していける様な製品製造を目指しています。又、今後は焼き菓子販売を通して高校生と利用者が意見を出し合いながらオリジナルシールの作成も考えている最中です。

内職作業は、継続したお仕事を頂いています。細かい作業から区の受注の仕事といった年間を通して幅広い作業をしています。集中力がついたり、仲間とのコミュニケーションを取りながらの作業となっており協力し合う事の大切さを学びながら取り組んでいます。公園清掃は、四つの公園を区より受託しています。作業に取り組む利用者の体力や体調、精神状態に合わせて一人一人にあった公園に参加して貰っています。夏の暑さと冬の寒さに耐えながら、自然と触れあうことにより体力と精神力が付き一つの公園を仲間と一緒に綺麗に出来たという達成感から自信が得られる作業です。

最後に、利用者の方々が利用しやすく地域の方々に愛される様な施設にしていきたいと考えています。これからも職員と利用者が一体となり、切磋琢磨しながら皆様のご指導・ご協力を頂きながら頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。



(さくらハウス 管理者 高橋 瑞枝)

【連載】地域で暮らす（Ⅱ）～自立訓練（生活訓練）～

『地域で暮らす』をテーマに始まった連載2回目は、『自立訓練（生活訓練）』です。今回、葛飾区青戸にある「生活訓練センターそう」さんの見学に行ってきました。アットホームな雰囲気の中、利用者の方々に寄り添った支援をめざしている施設です。

自立訓練（生活訓練）とは

自立した生活を営む上で、生活能力の維持・向上などのため、一定期間の訓練が必要な知的・精神障害のある方を支援するサービスです。

どんな人が利用できるの

入所施設・病院を退所・退院した方。特別支援学校を卒業した方、継続した通院により症状が安定した方です。

例えば・・・

- ・引きこもりから外に出るきっかけがほしい
- ・仲間や所属先がほしい
- ・パソコンを覚えたい など



どんなことをするの

食事や家事等の日常生活能力を向上するための支援や、日常生活上の相談支援等を実施。生活に関する相談、助言。自宅を訪問する形式で行うこともあります。

通所型と宿泊型

通所型？宿泊型？

自立訓練（生活訓練）は、通所または訪問による支援を受ける「通所型」。日中、一般就労や外部の障害福祉サービス並びに同一敷地内の日中活動サービスを利用している方に一定期間、夜間の居住の場を提供している「宿泊型」があります。

【標準利用期間】

「通所型」「宿泊型」ともに、原則2年間

利用するには



『障害福祉サービス受給者証』が必要です。手続き等は各市区町村へお問い合わせください。

葛飾区

【身体障害、知的障害】	・ 障害福祉課	03-5654-8262
	・ 自立生活支援センター	03-5698-1315
【精神障害、難病等】	・ 保健予防課	03-3602-1274

通所型

生活訓練センターそう



訪問による支援

障害によって出来なくなって

しまったこと、諦めていたことを取り戻すための訪問型リハビリテーションです。「行きたい所へ行ける様になる」「やってみたいことにチャレンジしてみる」など、その方の望む生活が送れる様になることを支援します。



◆ご利用対象

精神科に通院し服薬されてる方

◆開所日・開所時間

月曜日～金曜日 9:00～17:00

※木曜日 9:00～12:00

土・日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は休み

通所による支援

なかなか外に出られない、仲間を作りたい人とうまくコミュニケーションをとりたい、生活リズムを作りたいなどの個別の目標にそって、支援します。

●毎月のプログラム●

メンバーの皆さんがミーティングを行い、月～金まで1ヶ月のプログラムを作成しています。

例えば

外出プログラム・・・プラネタリウム、カラオケ

室内スポーツ・・・卓球

その他・・・3分クッキングや伝え方・聞き方等



利用者の声



その通所は、私にとって安心して通所できる環境です。それは、スタッフの方が利用者個人に合わせて対応して下さるのが分かるから。また、利用者の中に常にいて下さるからだと感じています。そうに行くと、体調面を気遣って頂き、別の部屋で休んでも良いよと声を掛けて頂く事もあります。また、訪問支援も利用していて、1人で外出する事を目標に、犬の散歩や、銀行、買い物に同行して頂いたり私個人に合わせて、目標達成の為の支援をして下さいます。（ペンネーム・ミチル）

そうは洗濯のやり方、調理の仕方、そして友達の作り方のヒントを職員がーから教えてくれます。毎日通う必要はなく、自分のペースで通える所です。卒業後はピオーに通っています。働く場なので厳しい事もありますが充実しています。これを読んでいる病気の方に伝えたい事があります。あなたは自分が思っているより出来る人です。なぜなら日なたに咲く弱い花でなく、寒風酷暑を耐え抜いた強い松の木です。いつか赤コーナーにいる生意気な病気というチャンピオンをノックアウトして下さい。（ペンネーム・大原友多）

利用者の声



生活訓練センターそうでは、見学や体験も受け付けています。ご希望の方は、まずは保健予防課までお問い合わせ下さい。



次号 48号は、『ホームヘルプ（居宅介護）』を予定しています。お楽しみに！



【特集】知って **得** する制度（Ⅱ）

第2回目は、「障害年金」についてお届けをします。

障害年金



障害年金について

障害年金は、病気やケガなどが原因で一定程度の障害が継続する場合に、生活を保障するための制度です。病気やケガによって医療機関に初めて受診した際に加入していた年金によって受給できる障害年金が異なります。

障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」「障害共済年金」があります。その障害の原因となった病気やケガについて初めて医師または歯科医師の診療を受けた日「初診日」に国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」、共済年金に加入していた場合は「障害共済年金」になります。



障害年金を受給するには

※下記の3項目にすべて該当する方が対象です。

確認1 「初診日」に国民年金または、厚生年金、共済年金に加入している方

- 国民年金、厚生年金、共済年金の被保険者である間に障害の原因となった病気やけがの「初診日」があること
- 国民年金に加入していた60歳以上65歳未満の国内在住の方
- 20歳未満で障害を負った方



確認2 保険料の納付要件を満たしていること(下記のいずれかを満たしている方)

- 「初診日」のある月の前々月までの加入期間のうち、全体の3分の2以上の保険料を納付している
- 「初診日」に65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない方

確認3 「障害認定日」に一定程度以上の障害の状態にある方

- 受けられる年金には、1級、2級、3級があり、障害の程度によって決められます。

「障害基礎年金」の方は「障害等級表」で定められた1級、2級の方、「障害厚生年金」「障害共済年金」は1級、2級、3級、障害手当金(障害一時金)があります。障害等級が、1・2級であれば障害基礎年金も合わせて支給されます。障害厚生年金、障害共済年金を受けることができる障害の程度に該当していなくても、一時金として、障害手当金が受けられる場合もあります。(障害者手帳の等級とは異なります。)

◎ 障害認定日(障害の程度を定める日)

障害年金は、保険料の納付が行われていれば、初診日から1年6カ月を経過した日やその傷病の病状が固定し、これ以上は治療の効果が期待できない状態になった場合は、1年6ヶ月以内でも障害認定日として認められます。

手続きの流れについて

「初診日」を確認のうえ、年金事務所や区役所に相談します。



「年金請求書」を年金事務所や区役所に提出します。



「年金証書」「年金決定通知書」「年金を受給される皆様へ（パンフレット）」が日本年金機構からご自宅に届きます。



「年金証書」がご自宅に届いてから約1～2カ月後に年金の振り込みが始まります。

障害基礎年金の年金額

1級	974,125円（月額 約81,177円）
2級	779,300円（月額 約64,941円）

子の加算額

子の加算額	2人目まで（1人につき）224,300円（月額 約18,691円） 3人目から（1人につき）74,800円（月額 約6,233円）
-------	--

障害基礎年金には、18歳到達年度末までの子、または20歳未満の障害等級1・2級の子がいる場合、子の加算額が付きます。

平成29年4月現在

障害年金の支給日

1年のカレンダーのうち、偶数月（2,4,6,8,10,12）の15日に2ヶ月分、振り込まれます。

私も、精神障害年金をもらっています。

仕事は、ドクターストップなので今は、無職無収入です。

でも生活していかないとはいけません。障害年金は、大きな額ではありませんが、

働け無い私には大変助かります。障害年金（障害基礎年金）が支給されることによって、心の不安がなくなり、経済的安心があります。今は、申請して良かったと思っています。



利用者の声



一応自分で金銭管理ができるつもりでいますが、時々衝動的に無駄な高額出費をしたりします。また、高額出費をした後に「お金が無い」という強迫観念に囚われて体調を崩す傾向にあります。貯金が減るとたちまち不安になります。本当は、助言や指導が必要なのだと思います。いつか、障害者手帳を返上して、うつ病を寛解させていければと思っています。でも、それまでは、障害年金に助けてもらいながら、ささやかに生きていきます。

お問い合わせ先（葛飾区）

葛飾（かつしか）年金事務所

電話番号 **03-3695-2181**

受付時間 平日（月曜～金曜） 午前8時30分～午後5時15分まで

所在地 〒124-8512 東京都葛飾区立石3-7-3



次号48号は、『成年後見制度』を予定しています。楽しみに！

ちょっと読んでみませんか?



「一生折れない自身の作り方」

青木仁志/著

出版社：アチーブメント出版

定価：650円+税

この度ご紹介させていただきます書籍は「一生折れない自信の作り方」です。著者は高校を中退し17歳で溶接工見習い、その後トップセールスマン、現在は人材教育コンサルティング会社を経営されています。

日常生活でも仕事でも必ず「自信が持てない」という方がいます。私自身もその中の一人です。自信が持てないと自ら進んで物事に取り組めない、小さな失敗でもすぐに落ち込んでしまう。この様に自己イメージが低い人は、成功したとしても「偶然成功したんだ、成功するはずはない何か悪い事が起こるかもしれない」となり、失敗すれば自分はダメな人間・出来ない人間なのだとマイナスな発想になってしまいます。しかし自己イメージが高い自信のある人は成功すればそのまま自信に繋がり失敗したとしても失敗から学び成功へと繋げる行動をします。同じ体験をしたとしても、捉え方一つでこれだけ変わります。

この自信のつけ方を分かり易く・簡単に教えてくれるのがこの一冊。自信は日頃の小さな成功の積み重ねで身に付いていく。この小さな成功は朝早く起床出来た等の小さな事でも構わないんです。時間は掛かりますが、少しずつ成功を重ね自分自身に自信をつけ、失敗にも挫けない、自分の理想の人生を得る為のきっかけとなれる1冊だと思えます。

(さくらハウス 久田 侑紀)

編集後記



秋も深まり過ぎしやすい季節となりました。

皆さん、食欲の秋・スポーツの秋といろいろな秋を楽しんでいると思いますが、私は温泉生活の秋を楽しみたいと思っています。爽やかな秋の風を感じながらのんびり露天風呂で澄み切った空を眺めるのが大好きです。意外にも都内に温泉施設は多く、田舎育ちの私は大都会TOKYOにこんなにもあるのかと驚きでした！私が今一番興味があるのは大田区方面に多くあるという黒湯です。植物などが腐敗してできる有機物「フミン酸」が溶け込んでいるのが影響しておりミネラル成分も含んだ黒湯は「美人の湯」と言われています。

今号では、【連載】地域で暮らす(Ⅱ)を担当しました。忙しい中、見学させて下さった『生活訓練センターそう』の皆さんありがとうございました。これを機に改めて生活訓練について学ぶことが出来ました。今後の支援にいかしていきたいと思えます。

(アムネ通信編集委員 就労支援施設ピオラ 宇津野 真紀)