



少し肌寒くなってきました。
風邪に注意を

2026年11月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
利用者ミーティング 13:00～13:30	文化の日	コパン・なぎ合同 ポッチャ 13:00～15:00 3名から実施 詳しくは別紙にて 締切10/27(火)	アイロンビーズ 10:00～11:00 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	こころの駅見学 10:00～11:30 2名から 締切10/29(木) もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
9 レジンで アクセサリ作り 10:00～11:00 	10 避難訓練 (避難はしご) 11:00～11:30	11 ウォーキング 10:00～11:00 参加者2名から実施	12 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 ウェルピア作品展 (搬入) 締切6日 15:30～16:00	13 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ! 13:00～14:00	14	15
16 ちいきのわ 10:00～11:00 参加者2名から実施	17 ジェンガ 13:00～14:00	18 ウェルピア作品展 (見学) 締切13日 10:00～11:00	19 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 ウェルピア作品展 (搬出) 締切16日 14:00～14:30	20 スクラッチアート 10:00～11:00 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	21	22
23 勤労感謝の日	24 射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり!	25 DVD鑑賞会 13:00～15:30	26 ネイルシール クラブ 10:00～11:00 	27 お散歩 13:00～14:00 参加者2名から実施	28	29
30 閉所日	コパン・なぎと合同ポッチャ大会 日時 11月4日(水)13:00～15:00 場所 青戸地区センター 締切 10月27日(火) 参加費 無料 交通費 実費 内容 青戸地区センターにてコパン・なぎと合同で ポッチャ大会をします。			こころの駅見学 日時 11月6日(金)10:00～11:30 場所 健康プラザかつしか 締切 10/29(木) 交通費 210円(都営バス・手帳で無料) 内容 葛飾の事業所による手作りのお弁当・お菓子・雑貨の販売		

◎プログラムは開始時間の5分を経過しても参加者がいない場合は中止とさせていただきます。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩・DVDを10月から再開。モルック・ポッチャ、ボードゲーム当日2名～の参加者で実施となります。

◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。

◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

ウェルピア作品展

日時 11月12日(木)15:30～16:00 (搬入)・18日(水)10:00～11:00(見学)・19日14:00～14:30(搬出)
場所 ウェルピアかつしか
締切 搬入:6日(金)・見学:13日(金)・搬出:16日(月)

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払い**でのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます

予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はありません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます
<https://www.amune.or.jp/moc/>



もっくカフェ

※11月26,27日休み
ランチ 1日5食限定!
600円
毎月最終週の木・金は
もっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00～16:00
(12:00～13:00昼閉所)
電話相談 9:30～16:15