



まだまだに暑いですが
熱中症に注意

2026年9月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
デコパージュ 日程:9月14日(月) 13:00~14:30 場所:もっくカフェ 参加費:無料(ハンガーを作成) 参加人数:2~5名 締め切り9月4日(金)	1	2	3	4	5	6
	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	利用者ミーティング 13:00~13:30	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ジェンガ 13:00~14:00	ポッチャ 10:00~11:00 参加者2名から実施 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
7	8	9	10	11	12	13
	スイーツの会 10:00~11:30 締切1日(火)	レジンで アクセサリ作り 10:00~11:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	アイロンビーズ 10:00~11:00		
モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施			AI 画像クイズ 13:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
14	15	16	17	18	19	20
デコパージュ ワークショップ 13:00~14:30 締切4日(金)	間違い探し 10:00~11:00	ネイルシール クラブ 13:00~14:00	ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ! 13:00~14:00		
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	国民の休日	秋分の日	スクラッチアート 10:00~11:00	カラオケに行こう 9:55~11:00 参加費:無料 ドリンク付き 3名から 締切17日(木)		
28	29	30	カラオケに行こう 日程:25日(金)9:55~11:00 参加費:赤い羽根共同募金にて無料 参加人数:3名~ 荒天の場合中止 ※徒歩の方は現地集合をお願いします 予約締切 9月17日(木)		スイーツの会 日程:8日(火)11:00~11:30 【小雨決行・悪天候中止】 参加人数:3名~ 参加費:スイーツ代実費 締切:9月1日(火) 内容 ヨーカドーへスイーツを買い(実費)に行き、もっくカフェで食べます。	
謎解きゲーム 13:00~14:00	アイロンビーズ 13:00~14:00	閉所日				

◎プログラムは開始時間の5分を経過しても参加者がいない場合は中止とさせていただきます。
◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩を7月~9月お休み。モルック・ポッチャ、ボードゲーム当日2名~の参加者で実施となります。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

パソコン・ゲーム・将棋・アイロンビーズ・スクラッチアート等楽しくて夢中になりがちですが、同じ姿勢で続けていると疲れやすくなります。健康の為、区切りの良いところ、または30分おきに、ひと休憩しながらお楽しみください。

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払いでのお申込み成立となります**。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はありません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます
<https://www.amune.or.jp/moc/>



もっくカフェ
※9月24,25日休み
ランチ 1日5食限定!
600円
毎月最終週の木・金は
もっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00~16:00
(12:00~13:00昼閉所)
電話相談 9:30~16:15