

2026年8月行事予定



まだまだに暑いですが
熱中症に注意

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
		利用者ミーティング 10:00～10:30	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	ウェルピア封入ボラ 10:00～11:00 2名から実施 締切 3日(月)		
間違い探し 13:00～14:00	ポッチャ 13:00～14:00 参加者2名から実施		射的ゲーム 13:00～14:00 景品あり!	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
10	11	12	13	14	15	16
	山の日		もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】			
				もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
17	18	19	20	21	22	23
	Wiiでスポーツ! 10:00～11:00		もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	ジェンガ 10:00～11:00		
ネイルシール クラブ 13:00～14:00		アイロンビーズ 13:00～14:00	レジンで アクセサリ作り 13:00～14:00	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
24	25	26	27	28	29	30
		モルック 10:00～11:00 参加者2名から実施	謎解きゲーム 10:00～11:00	かき氷大会 13:00～14:00 参加費100円 予約締切 20日(木)		
ボードゲーム (桃太郎電鉄) 13:00～14:00	スクラッチアート 13:00～14:00					
31	★8月は夏休みでプログラムが無い日があります。 他利用者さんとお話したり、お誘い合っ、ゲームや将棋・オセロなどしてみたい方は、TV・本・パソコンなどをお楽しみください。 アイロンビーズやスクラッチアート等されたい方はスタッフにお声がけ下さい(スタッフは一緒にできません)			かき氷大会 8月28日(金) 13:00～14:00 ※参加費 100円 (締め切り以降のキャンセルは、返金できません) ※参加者3名に満たない場合中止です。 予約締切 8月20日(木)		
閉所日						

◎プログラムは開始時間の5分を経過しても参加者がいない場合は中止とさせていただきます。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩を7月～9月お休み。モルック・ポッチャ、ボードゲーム当日2名～の参加者で実施となります。

◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。

◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

パソコン・ゲーム・将棋・アイロンビーズ・スクラッチアート等楽しくて夢中になりがちですが、同じ姿勢で続けていると疲れやすくなります。健康の為、区切りの良いところ、または30分おきに、ひと休憩しながらお楽しみください。



★予約の必要なプログラムにつきまして、参加費事前払いでのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます

予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますのでキャンセル返金はできません。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます
<https://www.amune.or.jp/moc/>



もっくカフェ
※8月27.28日休み
ランチ 1日5食限定!
600円
毎月最終週の木・金は
もっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00～16:00
(12:00～13:00昼閉所)
電話相談 9:30～16:15