



本格的な夏が来ました
夏バテに注意

2026年7月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
スイカ割り大会 1日(水) 13:00~14:30 ビーチボールでスイカ割りをした後もっくカフェでスイカを食べます 参加費150円 (締め切り以降のキャンセルは返金できません) ※参加者3名に満たない場合中止 締切6月25日(木)		スイカ割り大会 13:00~14:30 参加費150円 予約締切 6月25日(木)	利用者ミーティング 防災訓練 10:30~11:30 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ポッチャ 13:00~14:00 参加者2名から実施		
6	7	8	9	10	11	12
ネイルシールクラブ 13:00~14:00	ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00	ジェンガ 10:00~11:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!		
13	14	15	16	17	18	19
謎解きゲーム 13:00~14:00	マックへ行こう! 10:30~12:00 締切10日(金)	たいやきカルタ 13:00~14:00	間違い探し 10:00~11:00	レジンで アクセサリー作り 10:00~11:00		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	ネイルシール クラブ 10:00~11:00	Wiiでスポーツ! 10:00~11:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
27	28	29	30	31		
ジェンガ 13:00~14:00	モルック 10:00~11:00 参加者2名から実施	アイロンビーズ 10:00~11:00	かき氷大会 13:00~14:00 参加費100円 予約締切 22日(水)	閉所日		

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩を7月~9月お休み。モルック・ポッチャ、当日2名~の参加者で実施(雨天中止あり)となります。
 ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
 ◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は

マックへ行こう
 日時 7月14日(火)
 場所 ヨーカ堂マック→もっくカフェ
 締切 7月10日(金)
 参加費 マック購入代金
 内容 みんなでマックに行き好きなものを買ってもっくカフェで食べましょう

かき氷大会
 7月30日(木) 13:00~14:00
 ※参加費 100円 (締め切り以降のキャンセルは、返金できません)
 ※参加者3名に満たない場合中止です。
 予約締切 7月22日(水)

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払い**でのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
 予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はできません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

ホームページからも予定表
 喫茶メニュー閲覧できます
<https://www.amune.or.jp/moc/>

もっくカフェ
 ※7月30・31日休み
 ランチ 1日5食限定!
 600円
 毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく
 〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
 TEL 03(5654)6703
 開所 9:00~16:00
 (12:00~13:00昼閉所)
 電話相談 9:30~16:15