



GWはどちらへお出かけしましょう

# 2026年5月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
<b>もっくカフェ 5月14日(木) リニューアルオープン!</b> 1月よりお休みさせていただいておりました”もっくカフェ”がいよいよリニューアルオープンいたします。しかしながら、物価高騰により現行価格での提供が困難となりました為、下記の通り価格改定とさせていただきます。 <b>ランチ(ドリンク付き)600円⇒ランチ(ドリンク無し)600円</b> 日頃よりご利用いただいている皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただけると幸いです。				1	2	3
				利用者ミーティング 13:00~13:30		憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	こどもの日	振替休日	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	お散歩 10:00~11:00		
11	12	13	14	15	16	17
スクラッチアート 13:00~14:00	カラオケに行こう 9:55~11:00 参加費：無料 ドリンク付き 3名から 締切7日(木)		もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ジェンガ 13:00~14:00	アイロンビーズ 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
18	19	20	21	22	23	24
ポッチャ 13:00~14:00 参加者2名から実施	ちいきのわ 10:00~11:00	ネイルシール クラブ 13:00~14:00	レジンで アクセサリ作り 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ! 13:00~14:00		
25	26	27	28	29	30	31
間違い探し 13:00~14:00	モルック 10:00~11:00 参加者2名から実施	クッキング教室 10:00~11:30 参加費100円 締切5月20日(水)	ウォーキング 10:00~11:00	閉所日		


**カラオケに行こう**  
 日程 12日(火) 9:55~11:00  
 参加費 赤い羽根の共同募金にて無料  
 ※参加者(当日含め)3名に満たない場合または、荒天の場合中止  
 ※徒歩の方は現地集合をお願いします  
**予約締切 7日(木)**

**クッキング教室(どらやき)**  
 日程:27日(水)10:00~11:30  
 場所:もっくカフェ  
 参加費:100円  
 参加者:3名に満たない場合中止  
**予約締切 20日(水)**

**お知らせ**  
 2026年1月より施設内土足となります。  
 1階入り口の玄関マットで靴の裏の汚れや水分(雨の日)を拭いてから上がって頂くようご協力をお願いします

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩を4月~6月再開。モルック・ポッチャ・ラダーボール、当日2名~の参加者で実施(雨天中止あり)となります。  
 ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。  
 ◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払いでのお申込み成立となります。**締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます  
 予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりませんので**キャンセル返金はできません。**締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。  
 なお、締め切り後は先着順になります。

ホームページからも予定表  
 喫茶メニュー閲覧できます  
  
<https://www.amune.or.jp>

**もっくカフェ**  
 ※5月1.7.8.28・29日 休み  
 ランチ 1日5食限定! 600円  
 毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

**地域活動支援センター もっく**  
 〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
 TEL 03(5654)6703  
 開所 9:00~16:00 (12:00~13:00屋閉所)  
 電話相談 9:30~16:15