

地域活動支援センターもっく

2026年3月行事予定



暖かくなってきました
花粉に注意ですね

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
利用者ミーティング 10:00~10:30	レジンで アクセサリー作り 13:00~14:00	全館工事の為 閉所日	全館工事の為 閉所日	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!		
9	10	11	12	13	14	15
ジェンガ 10:00~11:00	スカイツリーピュッフェ 10:25~12:30 参加費:500円+ 交通費 3名から実施 締切2月26日(木)	アイロンビーズ 13:00~14:00	ぬりえくらぶ 10:00~11:00	間違い探し 10:00~11:00		
16	17	18	19	20	21	22
射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!	スクラッチアート 13:00~14:00	ポッチャ 10:00~11:00 参加者2名から実施	謎解きゲーム 13:00~14:00	春分の日		
23	24	25	26	27	28	29
モルック 10:00~11:00 参加者2名から実施	アイロンビーズ 10:00~11:00	ネイルシール クラブ 13:00~14:00	ボードゲーム (桃太郎電鉄) 13:00~14:00	桜を見に行こう 13:00~14:30 3名から実施 締切3月25日(水)		
30	31	スカイツリーピュッフェ 日程:10日(火)10:25~12:30 場所:スカイツリー・ソラマチ 参加費:500円・交通費 参加者:3名から 予約締切 2月26日(木) 詳細は別紙		クッキング教室(米粉のカップシフォン) 日程:31日(火)10:00~11:30 場所:もっくカフェ 参加費:50円 参加者:2名から 予約締切 23日(月)		
閉所日	クッキング教室 10:00~11:30 参加費 50円 締切3月23日(月)					

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払い**でのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はできません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。
なお、締め切り後は先着順になります。
*2月10日~3月4日(東京福祉大学)は実習生さんが来る予定です(変更あるかもしれません)。お話したり、一緒にプログラム参加します。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は12.1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名~の参加者で実施となります。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

お知らせ
1月13日~4月30日まで建物改修工
事の予定です。
それに伴い、閉所などの予定はして
いませんが、喫茶営業・DVDは工事
期間中は**中止**となります。また、プ
ログラムの変更・実施場所の変更や
スペースの縮小が考えられます。
2026年1月より施設内土足とな
ります。
1階入り口の玄関マットで靴の裏の
汚れや水分(雨の日)を拭いてから
上がって頂くようご協力願いま
す。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます



もっくカフェ

<https://www.amune.or.jp/moc/>

※建物改修工事完了ま
で臨時休業とさせていただきます

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00~16:00 (12:00~13:00屋閉所)

電話相談 9:30~16:15