



まだまだ、寒い日が続きますね

2026年2月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
ランチ お蕎麦を食べにに行こう 日程: 5日(木) 11:20~13:00 場所: 四ツ木1丁目29 参加費: 200円 赤い羽根にて1,000円 まで(超えた分は自己負担) 参加者: 3名から 予約締切 2日(月) 詳細は別紙		カラオケに行こう 日程 16日(月) 9:45~11:15 参加費 赤い羽根の共同募金にて無料 ※参加者(当日含め)3名に満たない場合または、荒天の場合中止 ※徒歩の方は現地集合をお願いします 予約締切 9日(月)				1
2 レジンで アクセサリ作り 10:00~11:00	3 豆まき 利用者ミーティング 13:00~13:30	4 ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00	5 ランチお蕎麦 11:20~13:00 参加費 200円 赤い羽根プログラム 3名から 締切 2日(月)	6 ポッチャ 13:00~14:00 参加者 2名から実施	7	8
9 アイロンビーズ 10:00~11:00	10 射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	11 建国記念の日	12 Wiiでスポーツ! 13:00~14:00	13 ウェルピア封入ボラ 10:00~11:00 2名から 締切 9日(月)	14	15
16 カラオケに行こう 9:45~11:15 参加費: 無料 ドリンク付き 3名から 締切 9日(月)	17 スクラッチアート 10:00~11:00	18 ネイルシール クラブ 10:00~11:00	19 モルック 13:00~14:00 参加者 2名から実施	20 ジェンガ 13:00~14:00	21	22
23 天皇誕生日	24 間違い探し 10:00~11:00	25 アイロンビーズ 13:00~14:00	26 射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!	27 閉所日	28	

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払い**でのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
 予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はありません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。
 なお、締め切り後は先着順になります。
 ＊2月2日～2月20日(帝京平成大学)2月10日～3月4日(東京福祉大学)は実習生さんが来る予定です(変更あるかもしれません)。お話ししたり、一緒にプログラム参加します。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は12.1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名～の参加者で実施となります。
 ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
 ◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

お知らせ

1月13日～4月30日まで建物改修工事の予定です。
 それに伴い、閉所などの予定はしていませんが、**喫茶営業・DVD**は工事期間中は**中止**となります。また、プログラムの変更・実施場所の変更やスペースの縮小が考えられます。
2026年1月より施設内土足となります。
 1階入り口の玄関マットで靴の裏の汚れや水分(雨の日)を拭いてから上がって頂くようご協力をお願いします。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます



<https://www.amune.or.jp/moc/>

もっくカフェ

※建物改修工事完了まで臨時休業とさせていただきます

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00~16:00 (12:00~13:00 昼閉所)

電話相談 9:30~16:15