

2025年12月行事予定



本格的に寒くなってきました。

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり！		ネイルシール クラブ 10:00～11:00	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	モルック 10:00～11:00 参加者2名から実施		
	利用者ミーティング 13:00～13:30		ポッチャ 13:00～14:00 参加者2名から実施	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
8	9	10	11	12	13	14
ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00～11:00			こころの駅見学 10:00～11:30 2名から 締切5日(金)	ウェルピア封入ボラ 10:00～11:00 2名から 締切8日(月)		
	アイロンビーズ 13:00～14:00	シェンガ 13:00～14:00	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
15	16	17	18	19	20	21
スクラッチアート 10:00～11:00		レジンで アクセサリ作り 10:00～11:00	実習生企画 10:00～11:30 締切10日(木)	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
	モルック 13:00～14:00 参加者2名から実施		もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	射的ゲーム 13:00～14:00 景品あり！		
22	23	24	25	26	27	28
アイロンビーズ 10:00～11:00	間違い探し 10:00～11:00	Wiiでスポーツ！ 13:00～14:00	大掃除 10:00～11:30 締切18日(木) ケンタ&ピザ 12:00～13:30 締切18日(木)	閉所日		
29	30	31	大掃除&ケンタ&ピザパーティー 日時 25日(木)10:00～13:30 場所 もっく内外(大掃除)・もっくカフェ (パーティー) 締切 18日(木) 参加費 300円 赤い羽根の共同募金 内容 大掃除に参加して頂いた皆様と クリスマスパーティー ケーキとビンゴもあります		こころの駅見学 日時 11日(木) 場所 健康プラザかつしか 締切 5日(金) 交通費 210円(都営バス・手帳で無料) 内容 葛飾の事業所による 手作りのお弁当・お菓子・雑貨の販売	

★12月27日(土)～1月4日(日)閉所。
★年始は1月5日(月)～です。

★予約の必要なプログラムにつきまして、参加費事前払いでのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますのでキャンセル返金はできません。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。
*11月20日～12月18日の毎週木曜日は実習生さんが来る予定です(変更あるかもしれません)。お話ししたり、一緒にプログラム参加します。

実習生持ち込み企画 年賀状を作ろう

日時 18日(木)10:00～11:30
締切 10日(水)
内容 実習生さんが企画した企画になります。皆さんぜひ参加してあげてください

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は12.1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名～の参加者で実施となります。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

お知らせ

12月よりもっくの建物改修工事が始まる予定です。それに伴い、閉所などの予定はしていませんが、プログラムの変更(DVDは工事期間中は中止)・実施場所の変更やスペースの縮小が考えられます。ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます

<https://www.amune.or.jp/moc/>



もっくカフェ

※12月25.26日 休み
ランチセット 1日5食限定! 600円
毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00～16:00 (12:00～13:00 昼閉所)

電話相談 9:30～16:15