

# 地域活動支援センターもっく

# 2026年1月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。



あけまして  
おめでとうございます

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	お雑煮の会 日程:1月14日(水)10:00~11:30 場所:もっくカフェ 参加費: 350円 参加人数:3名~ 締め切り1月7日(水)	柴又帝釈天初詣 日程:21日(水) 時間:9:30~12:00 参加費 200円 締切:15日(水) 参加人数:3名~ 詳細は別紙にて		★12月27日(土)~1月4日(日)閉所。 ★年始は1月5日(月)~です。		
5	利用者ミーティング 10:00~10:30	6	7 ポッチャ 10:00~11:00 参加者2名から実施	8 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	9 ジンガ 10:00~11:00	10 11
			幻聴妄想かるた 13:00~14:00	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	
12	13 成人の日 ネイルシール クラブ 13:00~14:00	14 お雑煮の会 10:00~11:30 締切1/7 (水)	15 アイロンビーズ 10:00~11:00	16	17 18	
19	20 レジンで アクセサリー作り 10:00~11:00	21 間違い探し 10:00~11:00	22 帝釈天初詣・そば 9:30~12:00 締切1/15 (木) 別紙参照 赤い羽プログラム	23 モルック 10:00~11:00 参加者2名から実施	24 25	
				スクラッチアート 13:00~14:00		
26	27 閉所日 (LED工事の為)	28 LED工事予備日	29 LED工事予備日	30 射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!	31	

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払いでのお申込み成立となります。**締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます

予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っていますので**キャンセル返金はできません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は12.1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名~の参加者で実施となります。

◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。

◎【生産活動】もっくカフェ店員への参加は改めて面談が必要です。

## お知らせ

1月13日~4月30日まで建物改修工事の予定です。  
それに伴い、閉所などの予定はしていませんが、**喫茶営業・DVD**は工事期間中は**中止**となります。また、プログラムの変更・実施場所の変更やスペースの縮小が考えられます。

**26日の閉所日**につきましては**27日・28日に変更**になる場合があります。

ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

**2026年1月より施設内土足となります。**

1階入り口の玄関マットで靴の裏の汚れや水分(雨の日)を拭いてから上がって頂くようご協力お願ひします。

ホームページからも予定表  
喫茶メニュー閲覧できます



もっくカフェ

※12月25.26日 休み  
ランチセット 1日5食限定！ 600円  
毎月最終週の木・金はもっくカフェ  
はお休みです。

<https://www.amune.or.jp/moc/>

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00~16:00 (12:00~13:00昼閉所)

電話相談 9:30~16:15