



寒くなってきますので
お気をつけ下さい

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
コパンと合同ボウリング大会 日時 11月18日(火)13:00~16:00 場所 新小岩サニーボウル 締切 11月10日(月) 参加費 400円(シューズ代のみ) 内容 送迎バスで移動し、2ゲーム(景品あり)・プロボウラー参加	ウェルピア作品展 日時 11月12日(水)14:30~15:00 (搬入)・13日(木)10:00~11:00(見学)・19日14:45~15:00(搬出) 場所 ウェルピアかつしか 締切 11月4日(火)	自転車交通安全講習会 日時 11月7日(金)13:30~14:30 場所 四つ木地区センター 締切 10月29日(木) 内容 葛飾警察署より講師を迎えDVD・お話・質問コーナー				
3 文化の日	4 利用者ミーティング 10:00~10:30	5 ちいきのわ 10:00~11:00	6 モルック 10:00~11:00 参加者2名から実施 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	7 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 自転車交通安全講習会 (第2あすなろの家合同) 13:30~14:30 締切10/29(木)	8	9
10 レジンで アクセサリ作り 10:00~11:00	11 お散歩 10:00~11:00	12 防災訓練 10:00~11:30 アイロンビーズ 13:00~14:00 ウェルピア作品展(搬入) 14:30~15:00	13 ウェルピア作品展(見学) 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	14 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ポッチャ 13:00~14:00 参加者2名から実施	15	16
17 ウォーキング 10:00~11:00	18 コパンと合同 ボウリング大会 13:00~15:30 詳しくは別紙にて 予約締切 11/10(月)	19 ネイルシール クラブ 10:00~11:00 ウェルピア作品展 (搬出) 14:45~15:00	20 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ! 13:00~14:00	21 ジェンガ 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	22	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 ちいきのわ 10:00~11:00	26 射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	27 マックへ行こう! 10:30~12:00 締切21日(金)	28 閉所日	29	30

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払い**でのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
 予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はできません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。
***11月12・13日と10月9日~11月6日・11月20日~12月18日の毎週木曜日は実習生さんが来る予定です(変更あるかもしれません)。お話ししたり、一緒にプログラム参加します。**

マックへ行こう
 日時 11月27日(木)
 場所 ヨーカ堂マック→もっくカフェ 締切 11月21日(金)
 参加費 マック購入代金
 内容 みんなでマックに行き好きなものを買ってもっくカフェで食べましょう

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は12.1.2.3月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名~の参加者で実施となります。

お知らせ
10月よりもっくの建物改修工事が始まる予定です。それに伴い、閉所などの予定はしていませんが、プログラムの変更(DVDは工事期間中は中止)・実施場所の変更やスペースの縮小が考えられます。ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます



<https://www.amune.or.jp/moc/>

もっくカフェ
 ※11月27.28日 休み
 ランチセット 1日5食限定! 600円
 毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく
 〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
 TEL 03(5654)6703
 開所 9:00~16:00 (12:00~13:00 昼閉所)
 電話相談 9:30~16:15