

2025年10月行事予定



やっと少し涼しくなってきましたかね～

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
スイーツの会 日時 10月6日(月)10:00～11:30 【小雨決行・悪天候中止】 参加2名以下中止 参加費:スイーツ代実費 内容 ヨーカドーへスイーツを買い(実費)に行き、もっくカフェで食べながらお話ししよう 締切10月1日(水)			もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	モルック 10:00～11:00 参加者2名から実施 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
6	7	8	9	10	11	12
	ウォーキング 10:00～11:00	ジェンガ 10:00～11:00	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	ウェルピア封入ボラ 10:00～11:00 2名から 締切 10/6(月)		
スイーツの会 13:00～14:30 締切1日(水)			アイロンビーズ 13:00～14:00	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】		
13	14	15	16	17	18	19
スポーツの日	デコパージュ ワークショップ 13:00～14:30 締切8日(水)	DVD鑑賞会 13:00～15:30	射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり！ もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ！ 13:00～14:00		
20	21	22	23	24	25	26
 レジンで アクセサリー作り 13:00～14:00	アイロンビーズ 10:00～11:00	お散歩 10:00～11:00	ボッチャ 10:00～11:00 参加者2名から実施 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 謎解きゲーム 13:00～14:00		
27	28	29	30	31		
ジェンガ 13:00～14:00	間違い探し 10:00～11:00	射的ゲーム 13:00～14:00 景品あり！	ちいきのわ 10:00～11:00	閉所日		

★予約の必要なプログラムにつきまして、**参加費事前払い**でのお申込み成立となります。締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます
 予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っておりますので**キャンセル返金はできません**。締め切り後は、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。
 ＊10月8、9、29、30日と10月9日から11月6日の毎週木曜日は実習生さんが来る予定です(変更あるかもしれません)。お話ししたり、一緒にプログラム参加します。

デコパージュワークショップ
 日程:10月14日(火)
 13:00～14:30
 場所:もっくカフェ
 参加費:無料
 参加人数:2～5名
 締め切り10月8日(水)

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は12.1.2.3月はお休み。モルック・ボッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名～の参加者で実施となります。

お知らせ

10月よりもっくの建物改修工事が始まる予定です。それに伴い、閉所などの予定はしていませんが、プログラムの変更・実施場所の変更やスペースの縮小が考えられます。ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

ホームページからも予定表
 喫茶メニュー閲覧できます



<https://www.amune.or.jp/moc/>

もっくカフェ

※10月30・31日 休み
 ランチセット 1日5食限定! 600円
 毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00～16:00 (12:00～13:00 昼閉所)

電話相談 9:30～16:15