地域活動支援センターもっく

いよいよ夏本番
熱中症にお気をつけ下さい

2025年7月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 利用者ミーティング （防災訓練） 10:00～11:30	2 ジェンガ 13:00～14:00	3 射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり！ もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	4 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 間違い探し 13:00～14:00	5	6
7 アイロンビーズ 13:00～14:00	8 カラオケに行こう 9:45～11:15 参加費：無料 ドリンク付き 締切7月1日（火）	9 DVD鑑賞会 13:00～15:30	10 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ！ 13:00～14:00	11 ボッチャ 10:00～11:00 参加者２名から実施 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	12	13
14 射的ゲーム 13:00～14:00 景品あり！	15 （工賃日 レジンで アクセサリー作り 13:00～14:00	16 スイカ割り大会 13：00～14：30 参加費150円 予約締切 7月11日（金）	17 ジェンガ 10:00～11:00 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	18 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 モルック 13:00～14:00 参加者２名から実施	19	20
21 海の日	22 ボッチャ 13:00～14:00 参加者２名から実施	23 職員研修の為 15:00閉所 DVD鑑賞会 13:00～15:30	24 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 スクラッチアート 13:00～14:00	25 アイロンビーズ 10:00～11:00 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	26	27
28 かき氷大会 13：00～14：00 参加費100円 予約締切 7月23日（水）	29 謎解きゲーム 10:00～11:00	30 モルック 10:00～11:00 参加者２名から実施 	31 閉所日			

かき氷大会
7月28日（木） 13:00～14:00
※参加費 100円 （締め切り以降のキャンセルは、返金できません）
※参加者3名に満たない場合中止です。
予約締切 7月23日（水）

スイカ割り大会
17日（水）13：00～14：30
ビーチボールでスイカ割りをした後もっくカフェでスイカを食べます
参加費150円（締め切り以降のキャンセルは返金できません）
※参加者3名に満たない場合中止　締切7月11日

カラオケに行こう
8日（火）
9:45～11:15
※参加費　赤い羽根の共同募金にて無料
※参加者（当日含め）3名に満たない場合または、荒天の場合中止）
※徒歩の方は現地集合でお願いします
予約締切 7/1（火）

★予約の必要なプログラムにつきまして、締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。
予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っております。参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みお願いします。
なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は7.8.9月はお休み。モルック・ボッチャ・ラダーボール（雨天中止）は、当日2名～の参加者で実施となります。 ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくカフェ
※7月31・8月1日 休み
ランチセット 1日5食限定！ 600円
毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです.

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます
https://www.amune.or.jp/moc/
QR ⇒

地域活動支援センター もっく
〒124－0011 葛飾区四つ木4－11－8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00～16:00（12:00～13:00昼閉所）
電話相談 9:30～16:15