



2025年6月行事予定

暑くなってきたので
熱中症にお気をつけ下さい

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
		菖蒲まつり (堀切菖蒲園) 10:00~11:30	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり! もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
アイロンピース 13:00~14:00	利用者ミーティング 13:00~13:30			謎解きゲーム 13:00~14:00		
9	10	11	12	13	14	15
	水元公園 (菖蒲まつり & しばられ地蔵) 9:00~12:00 予約締切 6/4(水)		もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	ウェルピア封入ボラ 10:00~11:00 2名から 締切 6/9(月)		
ジェンガ 13:00~14:00		DVD鑑賞会 13:00~15:30	ポッチャ 13:00~14:00 参加者2名から実施	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
16	17	18	19	20	21	22
(工賃日)		ちいきのわ 10:00~11:00	アイロンピース 10:00~11:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	スクラッチアート 13:00~14:00		もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施		
23	24	25	26	27	28	29
	ウォーキング 10:00~11:00			ジェンガ 10:00~11:00		
情報交換会 13:00~14:00 締切6/18(水)		DVD鑑賞会 13:00~15:30	レジンで アクセサリ作り 13:00~14:00			
30	10日(火) しばられ地蔵と水元公園の菖蒲まつり 都営バスと京成バスに乗ってしばられ地蔵と水元公園 の菖蒲まつりを散策します。 参加希望の方は参加表に氏名を記入して下さい。 ※交通費のみご負担下さい。 ※参加者が3名~実施いたします。 締切 6/4(水)			23日(月)の情報交換会 は2名~参加で実施いたし ます。 テーマに沿ってみんなで意 見交換をします。 締切 6/18(水)		

4日(水) (堀切菖蒲園)・18日(水) (ちいきのわ)・24日(火) (ウォーキング)は、当日参加者2名~で実施いたします。4日(堀切菖蒲園)は小雨決行です(雨具をご用意ください)。18日(ちいきのわ)・24日(ウォーキング)は気温30℃以上及び雨天中止です

13日(金)のウェルピア封入ボランティアは、ウェルピアに行って【かつしかゴト】と言う2か月に1回発行される冊子を数を数えたり、封筒に入れて封をするなどの作業をするボランティア活動です。もっくからスタッフと一緒に自転車で行くか、現地集合になります。
*参加2名~(悪天候中止の場合あり) 締切9日(月)

★予約の必要なプログラムにつきまして、締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。
予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由によって行っており、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。
なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は7.8.9月はお休み。モルック・ポッチャ・ラダーボール(雨天中止)は、当日2名~の参加者で実施となります。◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくカフェ
※26.27日 休み
ランチセット 1日5食限定! 600円
毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

ホームページからも予定表
喫茶メニュー閲覧できます
<https://www.amune.or.jp/moc/>
QR ⇒ 

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6703
開所 9:00~16:00 (12:00~13:00 昼閉所)
電話相談 9:30~16:15