



# 地域活動支援センターもっく

## 2024年10月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
寅さん記念館 (障害者アート展) ※参加費 交通費・入場料 ※参加者3名に満たない場合中止です。	1 利用者 ミーティング 13:00~13:30	2 寅さん記念館 (障害者アート展) 9:00~12:00 締切9月27日(金) 詳細は別紙	3 アイロンビーズ 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	4 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	5	6
7	8 ボードゲーム (桃太郎電鉄) 13:00~14:00	9 DVD鑑賞会 13:00~15:30	10 ちいきのわ 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	11 ウェルピア封入ボラ 10:00~11:00 2名から 締切 10/4 (金) もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	12	13
14	15 【工賃日】 お散歩 13:00~14:30 (四つ木方面)	16 	17 ラダーボール 10:00~11:00 参加者2名から実施 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	18 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 謎解きゲーム 13:00~14:00	19	20
21  ポッチャ 13:00~14:00 参加者2名から実施	22 ちいきのわ 10:00~11:00	23 DVD鑑賞会 13:00~15:30	24 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ジェンガ 13:00~14:00	25 Wiiでスポーツ! 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	26	27
28 デコパージュ ワークショップ (タッチライト) 13:00~14:30 締切10/21日 (月)	29  モルック 13:00~14:00 参加者2名から実施	30 ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00	31 閉所日	デコパージュ タッチライト 		

★予約の必要なプログラムにつきまして、8月より締め切り以降の参加希望は応相談とさせていただきます。予約は材料の調達・行く先の予約・職員の確保など様々な理由により行っており、参加可能な時とお断りする場合がありますので、できるだけ締め切り前に参加申し込みをお願いします。なお、締め切り後は先着順になります。

◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は、当日2名~の参加者で実施となります。  
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。  
◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。\*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

もっくカフェ ※31日 休み  
ランチセット 1日5食限定! 600円  
毎月最終週の木・金はもっくカフェはお休みです。

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。忘れた場合は2枚10円でお渡しますなおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
TEL 03(5654)6703  
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15