



2024年5月行事予定表

もっくホームページ

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
今回のデコパージュは、パステースです。 参加費：無料 参加人数2～5名 締め切り4月26日(木) 参加者1名以下中止 *年3回ほどの開催 		1 射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり！	2 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 利用者 ミーティング 13:00～13:30	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 デコパージュ ワークショップ (パステース) 13:00～14:30 締切4/26日(木)	8 DVD鑑賞会 13:00～15:30	9 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 ボッチャ 13:00～14:00	10 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 ラジオ体操& ちいきのわ 13:00～14:00	11	12
振替休日						
13 ラジオ体操& ウォーキング 10:00～11:00	14 ラダーボール (屋外) 13:00～14:00	15 アイロンピース 10:00～11:00	16 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ！ 13:00～14:00	17 ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00～11:00 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	18	19
20 ジェンガ (バランスゲーム) 10:00～11:00	21 カラオケに行こう 13:30～14:30 参加費：300円 ドリンク1杯付き 締切14日(火)	22 DVD鑑賞会 13:00～15:30	23 射的ゲーム 10:00～11:00 景品あり！ もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】	24 もっくカフェ 11:00～14:00 【生産活動】 スクラッチアート 13:00～14:00	25	26
27 アイロンピース 10:00～11:00	28 お散歩 10:00～11:30	29 モルック 13:00～14:00	30 スイーツの会 10:00～11:30 締切24日(金)	31 閉所日		

- ◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は2名に満たない場合中止です。又、荒天・猛暑の場合お休みする場合があります。
- ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
- ◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

【マスク着用について】

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。
 なおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00～13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

スイーツの会

日時 5月30日(火) 10:00～11:30

【小雨決行・悪天候中止】

参加2名以下中止 参加費:スイーツ代実費
 内容 ヨーカドーへスイーツを買い(実費)に行き、もっくカフェで食べながらお話ししよう
 締切5月24日(金)

もっくカフェ ※1.21.22.28.29日 1*み
 ランチセット 1日5食限定! 500円
 毎月最終週のもっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00～16:00 電話相談 9:30～16:15