



# 2024年4月行事予定

もっくホームページ

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 利用者 ミーティング 10:00~10:30	2 お花見 10:00~12:00 締切3月27日(水)	3 DVD鑑賞会 13:00~15:30	4 間違え探し 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	5 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!	6	7
8 ラジオ体操& ちいきのわ 10:00~11:00	9 アイロンビーズ 13:00~14:00	10 ポッチャ 10:00~11:00	11 ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	12 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 オセロ・将棋 13:00~14:00	13	14
15 お散歩 (四ツ木方面) 10:00~11:30	16 ジェンガ (バランスゲーム) 10:00~11:00	17 DVD鑑賞会 13:00~15:30	18 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 ラダーボール (屋外) 13:00~14:00	19 Wiiでスポーツ! 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	20	21
22 モルック 10:00~11:00	23 千客万来(外出) 9:00~14:30 2名以下中止 詳細は別紙参照 締切18日(木)	24 スクラッチアート 10:00~11:00	25 餃子パーティー 10:30~11:30 締切19日(金)	26 ラジオ体操& ウォーキング 13:00~14:00	27	28
29 昭和の日	30 閉所日	千客万来 外出プラン ・日時 4月23日(火) 9:00~14:30 (小雨決行・悪天候中止) ・当日欠席を含め、参加者2名以下中止 ・場所 江東区豊洲 千客万来 ・締切18日(木)		餃子パーティー 日時4月25日(木) 場所 もっくカフェ 参加費 200円(10個) 追加1個10円 ライス・飲み物付き 参加者2名以下中止		

- ◎ウォーキング・ちいきのわ・お散歩は2名に満たない場合中止です。又、荒天・猛暑の場合お休みする場合があります。
- ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
- ◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。\*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

### 【マスク着用について】

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。  
なおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

### (リベンジ) お花見

日時 4月2日(火) 10:00~12:00

【小雨決行(お弁当なし)・悪天候中止】

参加2名以下中止

場所 荒川土手~堀切四季の道~オーケー(お弁当・実費購入)~篠原公園(お弁当食べる)

締切3月27日(水)

もっくカフェ ※1.21.22.28.29日 1\*み  
ランチセット 1日5食限定! 500円  
毎月最終週のもっくカフェはお休みです。

### 地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15