

もっくは、精神障がいを持ちながらも地域  
で自分らしく生活したい方を応援します

いつ来てもいい、いつ帰ってもいいので、  
自分の生活のリズムや目標に合わせて  
利用できます

#### ◆ 交通案内

◆ 電車 京成線 四つ木駅から徒歩15分

◆ バス 京成タウンバス

新小51「葛飾警察署」または「本所広小路」下車徒歩5分

新小52乙「四つ木一丁目」下車徒歩10分

都営バス

草39「四つ木小学校前」下車徒歩1分

※来所方法がわからない場合はもっくまでお問い合わせ下さい



#### ◆ ご利用できる方

- ・ 葛飾区にお住まいで、精神障害をお持ちの方
- ・ 通院、服薬が継続できている方

#### ◆ ご利用の流れ

- ① もっくまでお電話ください(03-5654-6702)
- ② 事業所の見学をしていただきます
- ③ 1ヶ月程、体験利用ができます
- ④ 面談後、登録していただき、利用開始となります

#### ◆ ご利用時間来所相談

- ・ 1回30分 予約制 9:00～16:00
  - ・ 電話相談 1回15分 9:30～16:15
- ※ 土日祝日、年末年始(12/29～1/3)は閉所です

#### ◆ ご利用料金

- ・ 無料
- ※ プログラムによっては参加費等がかかります



社会福祉法人アムネかつしか

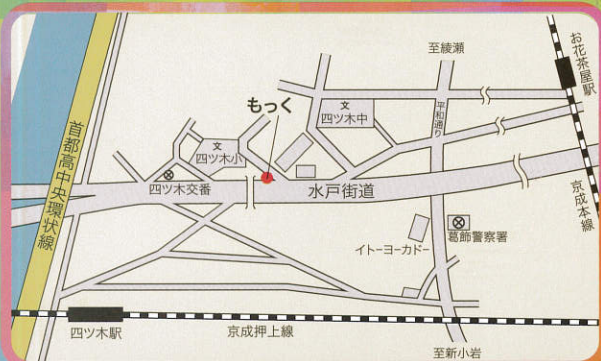
地域活動支援センター  
もっく

特定相談支援事業所  
一般相談支援事業所(移行)

お問い合わせ  
03-5654-6702

相談電話専用  
03-5654-6703  
(1回15分)

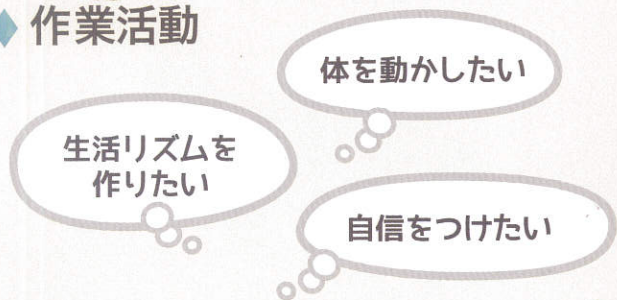
FAX  
03-5654-6651



〒124-0011 東京都葛飾区四つ木4-11-8

## ● 地域活動支援センター事業

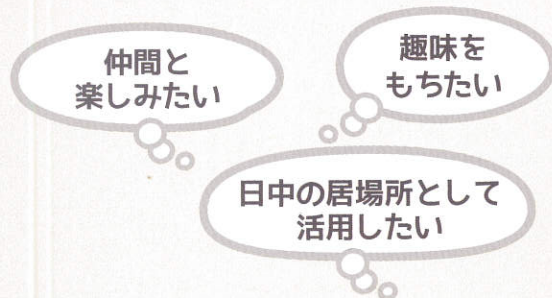
### ◆ 作業活動



働くための第一ステップとして、ひとりひとりの目的に合わせて目標を立ててご利用できます

- 公園清掃 (近隣の公園の掃除、ゴミの分別、草刈)
- 喫茶室 (1階の喫茶営業の準備、フロアー業務、片付け)

### ◆ 地域交流・自主活動

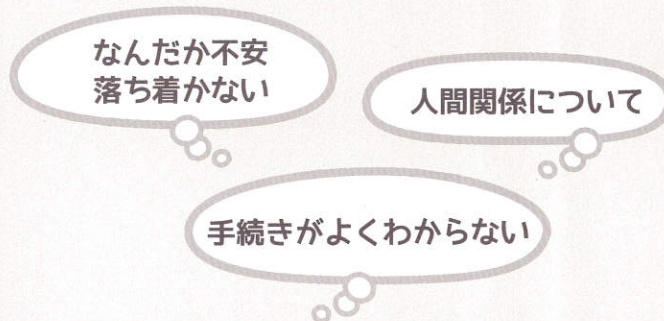


自由に過ごせるフリースペースがあります  
交流や活動を広げたいと思っている方には  
講座やプログラムがあります

- 絵手紙講座、PC講座、利用者ミーティングなど

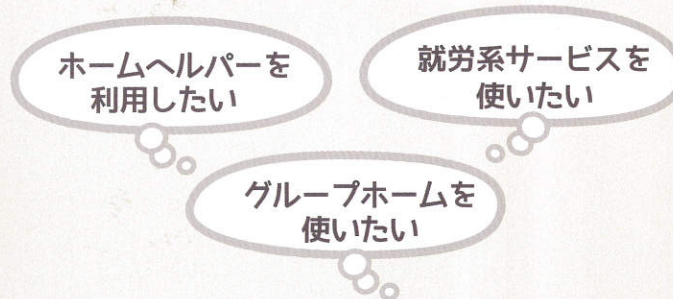
## ● 相談支援事業

### ◆ 生活・相談支援



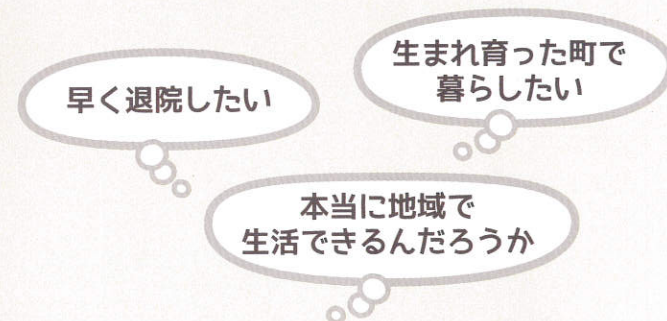
日常生活で困っている事について  
面談または、お電話にてご相談できます

### ◆ 特定相談支援



各種サービス等の利用計画を一緒に組み立てて  
それらの申請をお手伝いします

### ◆ 一般相談支援(地域移行)



退院への不安な気持ちを受け止め、新しい  
生活に向けて一緒に準備をしていきます

