


地域活動支援センターもっく 2022年5月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
【生産活動】	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	【生産活動】 アイロンビーズ★ 13:00~14:00		
9	10	11	12	13	14	15
【生産活動】	デコパージュ ワークショップ 13:00~15:00 予約締切 5/6(金) 作るもの ポーチ 参加費無料	アイロンビーズ★ 13:00~14:00	【生産活動】 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
16	17	18	19	20	21	22
【生産活動】	ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00	AM閉所	【生産活動】			
脳トレ★ 13:00~14:00		DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
23	24	25	26	27	28	29
【生産活動】	ラジオ体操& ちいきのわ 10:00~11:00	利用者 ミーティング 10:30~11:00	【生産活動】	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!		
PM閉所		アイロンビーズ★ 13:00~14:00	ゲームセンター もっく(Wii) 13:00~14:30			
30	31					
【生産活動】	ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00					
クロスワード★ 13:00~14:00						

もっくカフェ ☕ ※6、26、27日 休み
ランチセット 🍴 1日6食限定! 500円
★5月より毎月最終週のもっくカフェはお
休みさせていただきます。

◎ウォーキングとちいきのわ は雨天、厳しい暑さ寒さ、2名に満たない場合は中止です。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】(公園清掃ともっくカフェの店員)への参加は改めて面談が必要です。

手洗い・消毒・検温・マスク着用、フリースペースでの食事はご遠慮願います。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15

【★マークのあるプログラムについて】

集中して行うプログラムの為、参加されない利用者さんもお静かにして頂くようご協力をお願い致します。