



2024年3月行事予定

もっくホームページ

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
花見散策 ・日時 3月18日(月) 10:00~12:00 (小雨決行 (お弁当なし)・悪天候中止)・2名以下中止 ・場所 荒川土手~堀切四季の道~オーケー (お弁当・実費購入)~篠原公園 (お弁当食べる) 締切14日			お知らせ 自転車レンタルは廃止となりました。	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
ぬりえ 10:00~11:00	ボードゲーム (桃太郎電鉄) 10:00~11:00	クラシカル TVゲーム! 13:00~14:00	ジェンガ (バランスゲーム) 10:00~11:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
			もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	オセロ・将棋 13:00~14:00		
11	12	13	14	15	16	17
射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!		ウェルピア封入ボラ 10:00~11:00 予約締切 3/11(月)	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】			
	アイロンビーズ 13:00~14:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30	Wiiでスポーツ! 13:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
18	19	20	21	22	23	24
花見 10:00~12:00 締切7日(木)		春分の日	アイロンビーズ 10:00~11:00			
	間違い探し 13:00~14:00		午後閉所	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり!		
25	26	27	28	29	30	31
謎解きゲーム 10:00~11:00	スクラッチアート 10:00~11:00		ピザパーティー 10:30~11:30 締切22日(金)			
		DVD鑑賞会 13:00~15:30		閉所日		

- ◎12月~3月は、ウォーキング・ちいきのわ・お散歩はお休みです。
- ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
- ◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

【マスク着用について】

当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。
 なおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

ピザパーティー

- ・日時 28日(木) 10:30~11:30
- ・参加費 2枚250円・4枚500円(飲み物付き)
- ・場所 もっくカフェ
- ・締切 22日(金)・2名以下中止

もっくカフェ ※1.21.22.28.29日 1*み
 ランチセット 1日5食限定! 500円
 毎月最終週のもっくカフェはお休みです。

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15