

# 地域活動支援センターもっく 2021年12月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		公園清掃 9:15~11:15		公園清掃 9:15~11:15		
		DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
6	7	8	9	10	11	12
公園清掃 9:15~11:15	アイロンビーズ 10:00~11:00	公園清掃 9:15~11:15		公園清掃 9:15~11:15		
テコパージュ ワークショップ 13:00~15:00	ラジオ体操& ウォーキング 13:00~14:00	アイロンビーズ 13:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 休み		
13	14	15	16	17	18	19
公園清掃 9:15~11:15			公園清掃 9:15~11:15			
アイロンビーズ 13:00~14:00	ラジオ体操 &ちいきのわ 13:00~14:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
20	21	22	23	24	25	26
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 10:00~10:30		公園清掃 9:15~11:15	虐待防止研修 &大掃除 10:00~12:00		
利用者 ミーティング 13:30~14:00		絵手紙くらぶ 13:00~14:00	もっくカフェ 11:00~13:00	豪華弁当付き ※予約制※ PM閉所		
27	28	29	30	31		
公園清掃 9:15~11:15	射的ゲーム 13:00~14:00 景品あり！	閉所日	<p>★12月24日(金)は予約制です。 締め切り12月16日(木) ※当日は10:00集合です。 ★12月28日(火)~1月3日(月)閉所。</p>			

## もっくカフェ

ランチセット11日10食限定！ 500円  
メニュー(よおたのしみに♪)

◎ウォーキングとちいきのわは  
以下の場合、中止です。

- ・雨天、荒天、厳しい暑さ・寒さ
- ・参加者が2名に満たない場合

◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。

手洗い・消毒・検温・マスク着用・1人2時間  
までの利用・食事はご遠慮願います。

プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス  
感染拡大防止にご協力を願い致します。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6702

開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15