



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	公園清掃 9:15~11:15	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり!		
10	11	12	13	14	15	16
公園清掃 9:15~11:15	脳トレ 10:30~11:00	避難訓練 10:00~11:00 お土産付き! 絵手紙・ぬりえくらぶ 13:30~15:00	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	マナー常識クイズ 10:30~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00		
17	18	19	20	21	22	23
公園清掃 9:15~11:15 工賃受取 15:00閉所	ラジオ体操& ウォーキング 10:30~11:30	射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり! DVD鑑賞会 13:00~15:30	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
24	25	26	27	28	29	30
公園清掃 9:15~11:15	脳トレ 10:30~11:00 ちいきのわ 13:30~14:30	利用者 ミーティング 10:30~11:00 絵手紙・ぬりえくらぶ 13:30~15:00	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	閉所日		
31						
公園清掃 9:15~11:15						

もっくカフェ

ランチセット 1日10食限定! 500円
メニューはおたのしみに

ウォーキングとちいきのわは、
以下の場合、中止です。

- ・雨天、荒天、厳しい暑さ・寒さ
- ・参加者が2名に満たない場合

手洗い・消毒・検温・マスク着用、**フリースペース**での食事はご遠慮願います。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15