



もっくホームページ

地域活動支援センターもっく

2024年2月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	13日(火) 【防災のお話】 ◎伝言ダイヤルの使い方知っていますか? ◎近くの給水場所知っていますか? 今のうちに知っておこう!	お知らせ 自転車レンタルは 廃止となりました。	利用者 ミーティング 10:00~10:30 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	豆まき 10:00~10:30 もっくカフェ 11:00~13:00 【生産活動】 午後閉所		
5	6	7	8	9	10	11
アイロンピース 10:00~11:00			射的ゲーム 10:00~11:00 景品あり! もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		建国記念日
	すごろく (ボードゲーム) 13:00~14:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30		オセロ・将棋 13:00~14:00		
12	13	14	15	16	17	18
(建国記念日) 振替休日	防災のお話 10:00~10:30		もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】 Wiiでスポーツ! 13:00~14:00	ぬりえ 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
19	20	21	22	23	24	25
間違え探し 10:00~11:00	ジェンガ (バランスゲーム) 10:00~11:00		もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	天皇誕生日		
		DVD鑑賞会 13:00~15:30	アイロンピース 13:00~14:00			
26	27	28	29	2日(金) 【豆まき】 子袋に入った豆をまきます。まいた後はお持ち帰り下さい。		
謎解きゲーム 10:00~11:00		閉所日	うまい棒当て選手権 10:00~11:00 締切22日(月)			
	スクラッチアート 13:00~14:00					

- ◎12月~3月は、ウォーキング・ちいきのわ・お散歩はお休みです。
- ◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
- ◎【生産活動】もっくカフェの店員への参加は改めて面談が必要です。

もっくのスリッパは皆で使いますので濡れた靴下・素足ではご利用いただけません。替えの靴下をご準備される事をおすすめします。*ない方は使い捨てスリッパを購入(50円)頂きますので職員にお声がけ下さい。

【マスク着用について】

政府の方針により3/13(月)~マスク着用は個人の判断となっておりますが、当施設は感染リスクの高い方も利用する施設なので、引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。
なおフリースペースでの食事も、引き続きご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。どうぞ宜しくお願い致します。

うまい棒当て選手権(景品あり)

- ・日時 29日(木) 10:00~11:00 ・参加費50円
- ・場所 もっくカフェ ・締切 26日(月) ・2名以下中止
- *うまい棒を食べて、どの味かを当てます。
- (残りも皆で食べよう!)

もっくカフェ ☺ ※23.29日 休み
ランチセット ☺ 1日5食限定! 500円

地域活動支援センター もっく

〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8

TEL 03(5654)6703

開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15