

2020年9月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ラジオ体操 11:00~11:20	利用者 ミーティング 10:00~10:30	公園清掃 9:15~11:15			
		DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
7	8	9	10	11	12	13
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 11:00~11:20		公園清掃 9:15~11:15			
		絵手紙教室 13:30~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
14	15	16	17	18	19	20
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 11:00~11:20		公園清掃 9:15~11:15	閉所		
	公園清掃の 工賃受け取り	DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00			
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	秋分の日	公園清掃 9:15~11:15		公園清掃 9:15~11:15		
		絵手紙教室 13:30~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
28	29	30				
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 11:00~11:20					
		DVD鑑賞会 13:00~15:30				

もっくカフェ

ランチセット🍴🍴1日10食限定! 500円
メニューはおたのしみに🎵

◎更新面談は順次行っています。

◎10月からウォーキングと
「ちいきのわ」再開予定です。

来所時は、手洗い・消毒・検温・マスク着用、
フリースペースでの食事はご遠慮願います。
シャワー利用は今月より再開致します。
引き続き、コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所時間 9:00~16:00