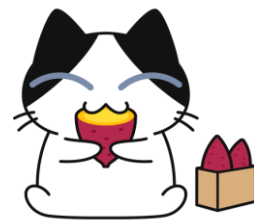



地域活動支援センターもっく

2021年11月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
公園清掃 9:15~11:15 デコパージュ ワークショップ 13:00~15:00	避難訓練 10:00~10:30 おみやげ付!	文化の日	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	昭和レトロな 間違い探し 10:00~10:30 もっくカフェ 11:00~14:00		
8	9	10	11	12	13	14
公園清掃 9:15~11:15 アイロンビーズ 13:00~14:00	ラジオ体操& ウォーキング 【堀切菖蒲園】 10:00~11:00	クロスワード 10:00~11:00 ゲームセンター もっく(Wii) 13:00~14:00	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00 作品展搬入 14:30~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00		
15	16	17	18	19	20	21
公園清掃 9:15~11:15 【工賃日】 15:00閉所	ラジオ体操& ウォーキング 【障害者作品展】 10:00~11:00 PM閉所	DVD鑑賞会 13:00~15:30	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	作品展搬出 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~13:00		
22	23	24	25	26	27	28
公園清掃 9:15~11:15 アイロンビーズ 13:00~14:00	勤労感謝の日	利用者 ミーティング 10:30~11:00 クロスワード 13:00~14:00	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	昭和レトロな 間違い探し 10:00~10:30 もっくカフェ 11:00~14:00		
29	30	デコパージュワークショップ 次回 12月6日(月) 13:00~15:00 参加費無料。予約制 締め切り11月26日(金) 参加表に名前をご記入下さい。 講師の先生が丁寧に教えて下さるので初心者でも大丈夫です。 参加希望の方はスタッフまでお問い合わせ下さい。				
公園清掃 9:15~11:15 アイロンビーズ 13:00~14:00	ラジオ体操& ちいきのわ 10:00~11:00 					

もっくカフェ

ランチセット 11日10食限定! 500円
メニューはおたのしみに🍴

◎ウォーキングとちいきのわは
次の場合中止です。雨天、荒天、厳しい
暑さ寒さ、参加者が2名に満たない場合。
◎プログラム時間はだいたいの目安です。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。

手洗い・消毒・検温・マスク着用・1人2時間
までの利用・食事はご遠慮願います。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイル
ス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15