

2021年4月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1 公園清掃 9:15~11:15	2	3	4
			5 公園清掃 9:15~11:15	6 脳トレ 10:30~11:00	7 DVD鑑賞会 13:00~15:30	8 公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00
12 公園清掃 9:15~11:15 15:00閉所	13 ラジオ体操& ウォーキング [渋江公園] 10:30~11:30 ※雨天中止	14 絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30~15:00	15 公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00 工賃受取	16 もっくカフェ 11:00~14:00	17	18
19 公園清掃 9:15~11:15	20 脳トレ 10:30~11:00 ちいきのゆ 13:30~14:30	21 DVD鑑賞会 13:00~15:30	22 公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	23 閉所日	24	25
26 公園清掃 9:15~11:15 利用者 ミーティング 13:30~14:00	27 ラジオ体操& ウォーキング [荒川土手] 10:30~11:30 ※雨天中止	28 デコパージュ ワークショップ 1部 13:00 2部 14:00	29 昭和の日	30 公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00		

もっくカフェ

ランチセット🍴🍴1日10食限定! 500円
メニューはおたのしみに🎵

【デコパージュワークショップ】

当日参加OKですが、人数把握の為、事前にご予約頂けると助かります。

今回だけ参加費無料! 作るもの→ソーブ

手洗い・消毒・検温・マスク着用、フリースペースでの食事はご遠慮願います。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15