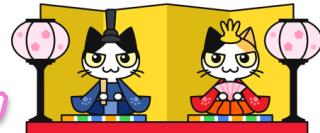


地域活動支援センター もっく



2021年3月行事予定

*行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|----|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 公園清掃 9:15~11:15 | ラジオ体操 10:30~11:00 | | 公園清掃 9:15~11:15 | | | |
| | | DVD鑑賞会 13:00~15:30 | もっくカフェ 11:00~14:00 | もっくカフェ 11:00~14:00 | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 公園清掃 9:15~11:15 | 脳トレ 10:30~11:00 | | 公園清掃 9:15~11:15 | | | |
| | | 絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30~15:00 | もっくカフェ 11:00~14:00 | もっくカフェ 11:00~14:00 | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 公園清掃 9:15~11:15 | ラジオ体操 10:30~11:00 | | 公園清掃 9:15~11:15 | | | 春 分 の 日 |
| 工賃受取 | | DVD鑑賞会 13:00~15:30 | もっくカフェ 11:00~14:00 | もっくカフェ 11:00~14:00 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 公園清掃 9:15~11:15 | 脳トレ 10:30~11:00 | 利用者 ミーティング 10:00~10:30 | 公園清掃 9:15~11:15 | | | |
| | | 絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30~15:00 | もっくカフェ 11:00~14:00 | 閉所日 | | |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 公園清掃 9:15~11:15 | ラジオ体操 10:30~11:00 | | | | | |
| | ちいきのわ 13:30~14:30 | DVD鑑賞会 13:00~15:30 | | | | |



もっくカフェ

ランチセット 1日10食限定！ 500円
メニューはおたのしみに♪

来月から
ウォーキング再開です！！

手洗い・消毒・検温・マスク着用、フリース
ペースでの食事はご遠慮願います。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイル
ス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15