

# 2021年3月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
公園清掃 9:15～11:15	ラジオ体操 10:30～11:00		公園清掃 9:15～11:15			
		DVD鑑賞会 13:00～15:30	もっくカフェ 11:00～14:00	もっくカフェ 11:00～14:00		
8	9	10	11	12	13	14
公園清掃 9:15～11:15	脳トレ 10:30～11:00		公園清掃 9:15～11:15			
		絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30～15:00	もっくカフェ 11:00～14:00	もっくカフェ 11:00～14:00		
15	16	17	18	19	20	21
公園清掃 9:15～11:15	ラジオ体操 10:30～11:00		公園清掃 9:15～11:15		春分の日	
工賃受取		DVD鑑賞会 13:00～15:30	もっくカフェ 11:00～14:00	もっくカフェ 11:00～14:00		
22	23	24	25	26	27	28
公園清掃 9:15～11:15	脳トレ 10:30～11:00	利用者 ミーティング 10:00～10:30	公園清掃 9:15～11:15	閉所日		
		絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30～15:00	もっくカフェ 11:00～14:00			
29	30	31				
公園清掃 9:15～11:15	ラジオ体操 10:30～11:00					
	ちいきのわ 13:30～14:30	DVD鑑賞会 13:00～15:30				

もっくカフェ

ランチセット🍴🍴1日10食限定！ 500円  
メニューはおたのしみに🌻

来月から  
ウォーキングが再開です！！

手洗い・消毒・検温・マスク着用、**フリースペース**での食事はご遠慮願います。  
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
TEL 03(5654)6702  
開所 9:00～16:00 電話相談 9:30～16:15