



もつくは、精神障がいを持ちながらも地域で自分らしく生活したい方を応援します
いつもてもいい、いつ帰つてもいいので、
自分の生活のリズムや目標に合わせて
利用できます

ご利用できる方

- ・葛飾区にお住まいで、精神障害をお持ちの方
- ・通院、服薬が継続でされている方

ご利用の流れ

- ① もつくまでお電話ください(03-5654-6702)
- ② 事業所の見学をしていただきます
- ③ 1ヶ月程、体験利用ができます
- ④ 面談後、登録していただき、利用開始となります

ご利用時間・来所相談

- ・1回30分 予約制 9:00～16:00
 - ・電話相談 1回15分 9:30～16:15
- ※ 土日祝日、年末年始（12/29～1/3）は閉所です

ご利用料金

- ・無料
- ※ プログラムによっては参加費等がかかります

交通案内

- ・電車 京成線 四ツ木駅から徒歩15分

- ・バス 京成タウンバス

新小51「葛飾警察署」または「本田広小路」下車徒歩5分
新小52乙「四ツ木一丁目」下車徒歩10分

都営バス

草39「すまし小学校前」下車徒歩1分

※来所方法がわからない場合はもつくまでお問い合わせ下さい



社会福祉法人アムネカツシカ

地域活動支援センター もつく

お問い合わせ

03-5654-6702

相談電話専用

03-5654-6703
(1回15分)

FAX

03-5654-6651



〒124-0011 東京都葛飾区四つ木4-11-8

特定相談支援事業所
一般相談支援事業所(移行)