



# 2020年8月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 11:00~11:20	利用者 ミーティング 10:00~10:30 DVD鑑賞会 13:00~15:00	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~13:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
10	11	12	13	14	15	16
山の日	公園清掃 9:15~11:15	絵手紙教室 13:30~15:30	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
17	18	19	20	21	22	23
公園清掃 9:15~11:15 公園清掃の 工賃受け取り	ラジオ体操 11:00~11:20	DVD鑑賞会 13:00~15:00	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
24	25	26	27	28	29	30
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 11:00~11:20	絵手紙教室 13:30~15:30	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	閉所		
31						
公園清掃 9:15~11:15						

もっくカフェ

ランチセット 1日10食限定! 500円  
メニューはおたのしみに♪

来所時は、手洗い・消毒・検温・マスク着用の上、フリースペースでの食事とシャワー利用についてはご遠慮願います。  
引き続き、コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

◎更新面談は順次行っています。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
TEL 03(5654)6702  
開所時間 9:00~16:00  
電話相談 9:30~16:15