


# 2023年3月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		DVD鑑賞会 13:00~15:30	【生産活動】 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	スクラッチ アート 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
6	7	8	9	10	11	12
【生産活動】	クラシカル TVゲーム! 10:00~11:30	ラジオ体操 13:30~14:00	【生産活動】 もっくカフェ 11:00~13:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
13	14	15	16	17	18	19
【生産活動】		【工賃日】	【生産活動】			
	スクラッチ アート 13:00~14:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
20	21	22	23	24	25	26
【生産活動】	春分の日	アイロンビーズ 13:00~14:00	【生産活動】			
27	28	29	30	31		
【生産活動】			【生産活動】	ラジオ体操 10:00~10:30		
	利用者 ミーティング 13:00~13:30	DVD鑑賞会 13:00~15:30	ペーパータワー 13:00~14:00	アイロンビーズ 13:00~14:00		

もっくカフェ ☕ ※23, 24, 30, 31 休み  
ランチセット 🍴 1日5食限定! 500円  
毎月最終週のもっくカフェは休みです。

### 【マスク着用について】

政府の方針により3/13(月)~マスク着用は個人の判断に委ねますが、花粉症のくしゃみ・鼻水はマナーとして、感染者が出た場合は感染症対策として着用のご協力をお願い致します。  
なお、感染症対策は段階的に緩和していきます。  
引き続きフリースペースでの食事はご遠慮願います。12:00~13:00の閉所も継続致します。  
どうぞ宜しくお願い致します。

◎1月~3月は、ウォーキングとちいきのわはお休みです。  
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。  
◎【生産活動】(公園清掃ともっくカフェの店員)への参加は改めて面談が必要です。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
TEL 03(5654)6703  
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15