



# 2020年11月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
公園清掃 9:15~11:15 たいやきゲーム 13:30~14:00	文化の日	DVD鑑賞会 13:00~15:30	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00	ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00		
9		10	11	12	13	14
公園清掃 9:15~11:15 たいやきゲーム 13:30~14:00	ラジオ体操& ウォーキング 11:00~12:00	絵手紙くらぶ 13:30~15:30	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00 作品展(絵手紙) 搬入 14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
16	17	18	19	20	21	22
公園清掃 9:15~11:15 工賃受取 利用者ミーティング 13:30~14:00	ラジオ体操 10:00~10:20 ちいきのわ 10:30~	公園清掃 9:15~11:15 DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00 14:30~15:30 避難訓練	公園清掃 9:15~11:15 もっくカフェ 11:00~14:00 作品展(絵手紙) 搬出 14:00		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	公園清掃 9:15~11:15 謎解きゲーム 14:30~15:30	外出プログラム すみだ水族館 13:00~16:00	ラジオ体操& ウォーキング 10:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00	公園清掃 9:15~11:15 PM 閉所		
	30					
公園清掃 9:15~11:15						

**もっくカフェ**  
ランチセット🍴🍴1日10食限定! 500円  
メニューはおたのしみに🎵

【25日の外出プログラムについて】  
入場料のみ、赤い羽根共同募金を利用して頂きますので、利用者さんの負担はございません。

手洗い・消毒・検温・マスク着用、フリース  
ペースでの食事はご遠慮願います。  
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイ  
ルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
TEL 03(5654)6702  
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15