

地域活動支援センターもっく 2022年12月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
13日は久しぶりのお出かけ！スカイツリーに(頂上まで)行って、そのあとは飲食店で食事をします。参加希望の方は参加表に氏名を記入して下さい。 ※交通費のみご負担下さい。 ※参加者が3名に満たない場合は中止です。 締切 12/6(火)				【生産活動】		
			もっくカフェ 11:00~13:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
5	6	7	8	9	10	11
【生産活動】	ぬりえくらぶ 10:00~11:00	【生産活動】	ラジオ体操 & ウォーキング 10:00~11:00	【生産活動】		
	謎解きゲーム 13:00~14:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】	もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
12	13	14	15	16	17	18
【生産活動】	スカイツリー & ビュッフェ 参加締め切り 12/6	昭和レトロな 間違い探し 13:00~14:00	【生産活動】 【工賃日】			
				もっくカフェ 11:00~14:00 【生産活動】		
19	20	21	22	23	24	25
【生産活動】			【生産活動】	利用者 ミーティング 10:30~11:00		
	アイロンビーズ 13:00~14:00	DVD鑑賞会 13:00~15:30				
26	27	28	29	30	31	
【生産活動】	大掃除 10:00~12:00 参加締切12/20 お土産付！ PM 閉所	閉所日				
射的ゲーム 13:00~14:30 景品あり！			★12月28日(水)~1月3日(火)閉所。 ★年始は1月4日(水)~です。			

もっくカフェ ☕ ※15、22、23 休み
ランチセット 🍴 1日4食限定！ 500円
※毎月最終週のもっくカフェはお休みさせていただきます。

◎ウォーキングとちいきのわ は雨天、厳しい暑さ寒さ、2名に満たない場合は中止です。
◎更新面談をご希望の方はお声掛け下さい。
◎【生産活動】(公園清掃ともっくカフェの店員)への参加は改めて面談が必要です。

手洗い・消毒・検温・マスク着用、フリースペースでの食事はご遠慮願います。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 5654-6703
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15