

2021年2月行事予定



※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 10:30~11:00		公園清掃 9:15~11:15			
		DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
8	9	10	11	12	13	14
公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 10:30~11:00	脳トレ 10:30~11:00	建国記念の日	公園清掃 9:15~11:15		
		絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30~15:00		もっくカフェ 11:00~14:00		
15	16	17	18	19	20	21
公園清掃 9:15~11:15		利用者 ミーティング 10:00~10:30	公園清掃 9:15~11:15	閉所日		
ラジオ体操 13:30~14:00	ちいきのわ 13:30~14:30	DVD鑑賞会 13:00~15:30	もっくカフェ 11:00~14:00			
22	23	24	25	26	27	28
公園清掃 9:15~11:15	天皇誕生日		公園清掃 9:15~11:15	ラジオ体操 10:30~11:00		
脳トレ 13:30~14:00		絵手紙・ ぬりえくらぶ 13:30~15:00	もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		



もっくカフェ

ランチセット🍴1日10食限定! 500円
メニューはおたのしみに🎵

今月は実習生が2名来ます!
宜しくお願ひ致します。



手洗い・消毒・検温・マスク着用、**フリースペース**での食事はご遠慮願ひます。
プログラムを安全に実施する為にもコロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願ひ致します。

地域活動支援センター もっく
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8
TEL 03(5654)6702
開所 9:00~16:00 電話相談 9:30~16:15