

## ● 地域活動支援センター事業

### ◆ 作業活動

体を動かしたい

生活リズムを  
作りたい

自信をつけたい

働くための第一ステップとして、ひとりひとりの目的に合わせて目標を立ててご利用できます

- 喫茶室（1階の喫茶営業の準備、フロアー業務、片付け）

### ◆ 地域交流・自主活動

仲間と  
楽しみたい

趣味を  
もちたい

日中の居場所として  
活用したい

自由に過ごせるフリースペースがあります  
交流や活動を広げたいと思っっている方には  
講座やプログラムがあります

、利用者ミーティングなど

## ● 相談支援事業

### ◆ 生活・相談支援

なんだか不安  
落ち着かない

人間関係について

手続きがよくわからない

日常生活で困っている事について  
面談または、お電話にてご相談できます

### ◆ 特定相談支援

ホームヘルパーを  
利用したい

就労系サービスを  
使いたい

グループホームを  
使いたい

各種サービス等の利用計画と一緒に組み立てて  
それらの申請をお手伝いします

### ◆ 一般相談支援（地域移行）

早く退院したい

生まれ育った町で  
暮らしたい

本当に地域で  
生活できるんだろうか

退院への不安な気持ちを受け止め、新しい  
生活に向けて一緒に準備をしていきます

