



# 2020年7月行事予定

※行事予定は今後、変更となる可能性もありますので、ご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			公園清掃 9:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
6	7	8	9	10	11	12
公園清掃 9:00~11:00	パソコン体験 9:00~12:00 ひとり30分	利用者ミーティング 10:00~10:30 絵手紙教室 13:30~15:00	公園清掃 9:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		
13	14	15	16	17	18	19
公園清掃 9:00~11:00	パソコン体験 9:00~12:00 ひとり30分	公園清掃の 工賃受け取り DVD鑑賞会 13:00~15:00	公園清掃 9:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00	1日閉所		
20	21	22	23	24	25	26
公園清掃 9:00~11:00	パソコン体験 9:00~12:00 ひとり30分	公園清掃 9:00~11:00 絵手紙教室 13:30~15:00	海の日 閉所	スポーツの日 閉所		
27	28	29	30	31		
公園清掃 9:00~11:00	パソコン体験 9:00~12:00 ひとり30分	DVD鑑賞会 13:30~15:30	公園清掃 9:00~11:00 もっくカフェ 11:00~14:00	もっくカフェ 11:00~14:00		

もっくカフェ

ランチセット 1日10食限定! 500円  
メニューはおたのしみに♪

◎登録更新面談  
順次行っております。

来所時は、手洗い・消毒・検温・マスク着用の上、フリースペースでの食事とシャワー利用についてはご遠慮願います。  
引き続き、コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願い致します。

地域活動支援センター もっく  
〒124-0011 葛飾区四つ木4-11-8  
TEL 03(5654)6702