



ランチハウスあすなろ 12月



火 曜 日

水 曜 日

木 曜 日



クリスマス弁当を23日(火)と24日(水)の2日間、配達先を分けて販売いたします!!

配達日はお配りしたメニュー表にて確認ください!

普通盛り・小盛りのみのお届けになります☆ご注文お待ちしております☆



2日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	かに玉風	186	12.8	11.7
	エリンギと豚肉炒め	97	7.2	5.2
	もやしの中華サラダ	35	1.5	2.2
	計	603	25.7	19.6

9日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	豚肉のヘルシーミルフィーユかつ	165	11.0	9.5
	じゃが芋のごま味噌掛け	86	2.6	3.2
	キャベツときゅうりのさっぱりサラダ	34	1.2	2.1
	計	570	19.0	15.3

16日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	豚肉の甘辛ごま風味焼き	199	16.6	8.8
	筑前煮	73	3.4	2.2
	ミックスナムル	32	1.0	1.9
	計	589	25.2	20.3

3日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	きのこコロッケ	214	6.3	13.3
	野菜のツナソース	79	2.9	6.2
	ワカメと油揚げ煮	55	1.9	3.8
	計	633	15.3	23.8

10日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	とり団子の照り焼き風	225	14.8	12.5
	厚揚げと野菜煮	103	6.4	5.7
	野菜のピリ辛和え	33	1.4	1.6
	計	646	26.8	20.3

17日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	豆腐入り和風ハンバーグ	213	15.9	11.7
	なめ茸の五目和え	59	2.9	3.0
	ポテトのカレー炒め	57	1.0	1.1
	計	614	24.0	16.3

4日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	ユーリントン	208	11.6	13.0
	海鮮白滝チャプチェ	81	5.7	3.0
	揚げごぼうのピリ辛煮	63	0.9	3.0
	計	637	22.4	19.5

11日	メ ニ ュ ー	cal	蛋白	脂肪
	ごはん	285	4.2	0.5
	豚の辛味焼き	228	14.0	16.4
	五目豆	51	3.2	1.5
	からし酢味噌和え	36	2.9	0.5
	計	600	24.3	18.9

18日	当日電話注文のみとなります。			
	鮭ごはん	332	9.2	2.4
	回鍋肉	112	6.1	6.5
	マカロニサラダ	107	3.1	6.3
	里芋の野菜煮	64	2.5	0.2
	普通盛り、小盛り、おかずのみ	615	20.9	15.4

23日

24日

クリスマス弁当 650円
メニューは当日のお楽しみ♪

25日

冬季休業

今年も1年間、御注文いただきありがとうございました☆彡

来年度もよろしくお願い致します(*^▽^*)

12月25日(木)から1月7日(水)までランチ営業は冬季休業となります!

2026年もよろしくお願い致します☆よいお年をお迎えください♪

・お弁当は600円です。ご飯は大盛り、普通盛り、小盛りがあり金額は変わりません。

・おかずのみは500円です☆彡

・メニューの一部が変更することもあります。ご了承ください。お米は、山形の菖蒲さんの減農薬栽培米を使用しています。

・前日までの13:00～16:00で事前注文を受け付けています。**※前日までに予定数が達し電話やFAXでのご注文をお断りをする場合があります、ご了承ください。**

