

ランチハウスあすなろ 12月

火曜日					水曜日					木曜日				
1日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	2日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	3日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
ごはん					いなり弁当 ★限定200食★ 550円					ごはん				
トリのオランダ揚げ					五目いなり 4個					ミートローフ				
人参サラダマスタード風味					ハンペンチーズサンド揚げ					大根と牛すじの煮込み				
切り干し大根煮					マカロニサラダ・ひじき煮					山クラゲ煮				
ごま和え					キャベツの和え物・白玉だんご					ひじきサラダ				
計					計					計				
8日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	9日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	10日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
生姜油揚げごはん					ごはん					ごはん				
イカ・ポテトのミックスフライ					油揚げ入りロールキャベツ					変わりあすなろしゅうまい				
ぜんまい煮					ちくわのチリソース					野菜のチーズ卵				
つけもの					根菜サラダ					高野豆腐と野菜煮				
りんごのワイン煮					五目豆					青菜のピーナッツ和え				
計					計					計				
15日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	16日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	17日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
ごはん					きのこごはん					ごはん				
豚の辛味焼き					豚肉野菜巻き					ホタテ入りカニ玉風				
大根ゆず味噌かけ					ひじき煮					揚げごぼうのピリ辛煮				
かぼちゃのいとこ煮					ポテトのカレー炒め					豚肉からし生油和え				
エビサラダ					ブロッコリーのチーズ卵					韓国風なます				
計					計					計				
22日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	23日	メニュー	cal	蛋白	脂肪	24日	メニュー	cal	蛋白	脂肪
ごはん					ごはん					<div style="text-align: center;"> <p>！先着限定200食！</p> <p>普通盛り・小盛りのみのお届になります☆</p> <p>クリスマス弁当</p> </div>				
えびグラタン					ポテト入りハンバーグ									
大根サラダ					炒り豆腐									
筑前煮					ごぼうのごま和え									
白和え					野菜のツナソース									
計					計									

今年も1年間、御注文いただきありがとうございました☆

来年度もよろしくお願ひ致します。

25日(金)より冬季休業に入ります。

2021年は1月12日(火)より営業を開始します☆

- ・お弁当は550円です。ご飯は大、中、小、半盛りがあります。
- ・おかずのみは450円です☆
- ・メニューの一部が変更することもあります。ご了承ください。お米は、山形の菖蒲さんの減農薬栽培米を使用しています。

