ご利用いただける方

★ 原則、葛飾区内にお住まいの方
★ 精神科等に継続的に通院されている方
※主治医と相談無く服薬を中断されている方の利用はお断りしています。
※送迎サービスはございません。

ご利用までの流れ

見学 ▶ 体験 ▶ 振返り ▶ 登録

※体験は概ね１ヶ月程度

開所時間・休館日

（開所時間）

	月	火	水	木	金	土	日
11:00-17:00	休	●	●	●	●	●	休

（休館日）

日・月曜日・祝日・年末年始（12/28～1/3）
※その他、事務整理日・祝日振替日等で休館日になることがございます。

▶ホームページ

【電車】

京成線	京成高砂駅	徒歩 15 分
JR 常磐線	金町駅	徒歩 20 分

【バス】

都営ﾊﾞｽ/草 39	亀有警察署前	徒歩 5 分
京成ﾊﾞｽ/小 54	亀有警察署前	徒歩 5 分
京成ﾊﾞｽ/新金 02	葛飾やすらぎの郷	徒歩 3 分

社会福祉法人アムネかつしか 地域活動支援センターコパン
〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

なんかうまくいかない…

自分だけ？

みんなどうしてるんだろう…

地域活動支援センターコパン
03-5876-6320

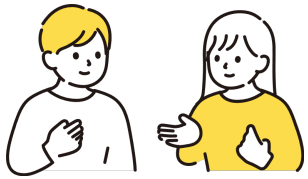
amener

みなさん悩みを抱えながら、自分らしく生きています。そのヒントをコパンで見つけてみませんか？

自主活動・地域交流

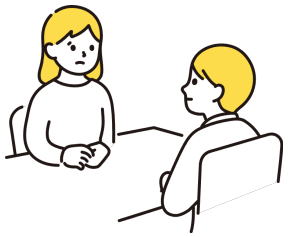
静かにゆったり過ごせる場所です。仲間や職員と話したり、パソコン等で情報収集や学習したり、みなさんそれぞれ自分の目的やペースに合わせて、利用されています。

※下記は、プログラム例です。下記以外もございます。



- 創作サークル
- コパン Cafe
- 卓球
- ミーティング
- ウォーキング
- レジン
- ラジオ体操
- モルック
- ボードゲーム
- 出前講座
- アイロンビーズ
- 自力整体
- パソコン講座
- ストレッチ
- その他
- ガーデニング
- 予防体操
- DVD 鑑賞会
- 脳トレ

相談



基本相談

日常で困っていることなどについて面談や電話相談ができます。

※面談は事前予約制となります。

※電話相談は回数と時間の制限がございます。

※電話相談は、相談専用電話におかけください。

特定相談支援(計画相談)

地域で安心して暮らすためのプランを作成し、必要な障害福祉サービスの申請や変更のお手伝いをします。

地域移行支援

病院等から退院して地域で安心して暮らすための準備を一緒に進めていきます。

地域定着支援

地域で安心して暮らすために、常時の連絡体制を図り、緊急時に相談することができます。

※特定相談支援、地域移行支援、地域定着支援は別途、契約が必要です。

よくある問い合わせ

Q. 障害者手帳がなくても利用できますか？

障害者手帳がなくても利用はできますが、継続的に精神科等へ受診されていることが必要になります。

Q. 見学はひとりでもできますか？

おひとりでも見学いただけます。必要に応じて、ご家族や関係機関の方々と情報共有し、連携させていただきます。