## ご利用いただける方

- ★ 原則、葛飾区内にお住まいの方
- ★ 精神料等に継続的に通院されている方
  - ※主治医と相炎無く服薬を中断されている方の 利用はお断りしています。
  - ※送迎サービスはございません。

## ご利用までの流れ



※体験は概ね1ヶ月程度

# 開所時間・休館日

#### (開所時間)

	月	火	水	木	金	±	日
11:00-17:00	休	•	•	•	•	•	休

## (休館日)

日・月曜日・祝日・年末年始(12/28~1/3) ※その他 事務整理・祝日振替日等で休館日になる ことがございます。







【電	車】		Ŷ
	京成線	京成高砂駅	徒歩 15 分
	JR 常磐 <sub>線</sub>	金町駅	徒歩 20 分
[](	[Z] 📮	<del>Q</del>	Ŷ
	都営バス/草 39	亀有警察署前	徒歩 5 分
	京成タウンバス/有 70	東京かつしか赤十字 母子医療センター	徒歩 3 分
	京成タウンバス/小 54	亀有警察署前	徒歩 5 分

社会福祉法人アムネかつしか 地域活動支援センターコパン 〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11 なんかうまくいかない…

自分だけ?

みんなどうしてるんだろう…





地域活動支援センターコパン 03-5876-6320

amener

# みなさん悩みを抱えながら、自分らしく生きています。そのヒントをコパンで見つけていきましょう。

# 自主活動・地域交流



お家以外で過ごしたり、仲間や職員と話したり、情報収集や学習したり、気分転換したりなど、 自分の目的やペースでフリースペースやプログラムを利用することができます。

※下記は、プログラム例です。下記以外もございます。

・創作サークル

・アイロンビーズ

・レジン

・コパン Cafe ・ラジオ体操

・自力整体

予防体操

・卓球 ・モルック

・パソコン講座

・DVD 鑑賞会

・ミーティング

・ウォーキング

・ボードゲーム

・脳トレ

・出前講座

・その他

・ストレッチ





・ガーデニング







### 相談



### 基本相談

日常で困っていることなどについて面談や電話相談ができます。

- ※面談は事前予約制となります。
- ※電話相談は回数と時間の制限がございます。
- ※電話相談は、相談専用電話におかけください。

# 特定相談支援(計画相談)

地域で安心して暮らすためのプランを作成し、必要な 障害福祉サービスの申請や変更のお手伝いをします。

#### 地域移行支援

病院等から退院して地域で安心して暮らすための 準備を一緒に進めていきます。

### 地域定着支援

地域で安心して暮らすために、常時の連絡体制を 図り、緊急時に相談することができます。

※特定相談支援、地域移行支援、地域定着支援は別途、契約が必要です。

### よくある問い合わせ

#### Q. 障害者手帳がなくても利用できますか?

障害者手帳がなくても利用はできますが、 継続的に精神科等へ受診されていること が必要になります。

#### Q. 見学はひとりでもできますか?

おひとりでも見学いただけます。必要に応じて、ご家族や関係機関の方々と情報共有し、連携させていただきます。