



Copain Schedule

11

2021



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 14:00 ラジオ体操	3 文化の日	4 14:00 ラジオ体操	5 14:00 創作サークル 	6 14:00 ラジオ体操
7	8	9 14:00 ラジオ体操 	10 14:00 ラジオ体操	11 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 	12 14:00 You Tube で ストレッチ	13 14:00 ラジオ体操
14	15	16 14:00 ラジオ体操	17 14:00 ラジオ体操	18 14:00 ラジオ体操	19 14:00 You Tube で ストレッチ 	20 14:00 ラジオ体操 
21	22	23 勤労感謝の日	24 14:00 ラジオ体操 	25 14:00 ラジオ体操	26 13:30 防災訓練 14:00 You Tube で ストレッチ	27 事務整理日
28	29	30 14:00 ラジオ体操 15:00 佐藤さん 送る会 ※飲食はありません	<p>—お知らせ— 佐藤さんが 11 月いっぱい で退職されることになり ました。長い間お世話 になりました。</p>		<p>参加者募集中!</p> <p>11/5 (金) 創作サークル</p> <p>11/11 (木) ガーデニング 苗の植え替え をします</p> <p>11/30 (火) 佐藤さん 送る会</p> <p>11/26 (金) 防災訓練 があります</p>	

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいています。(※1日1回のみ、最大2時間まで)
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **13:00~17:00**
※ 電話相談 **11:00~17:00**

地域活動支援センターコパン
〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**