

Copain Schedule

3

2020

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 11:30 ラジオ体操 14:00 SST (最終回)	4 ★パソコン講座 11:30 ラジオ体操 12:30 昼食会 中止	5 11:30 ラジオ体操	6 事務整理日 (アムネ職員全体 会議のため)	7 <u>パソコン講座</u> 休み 13:00 出張落語 17:00 夕食会 中止 	
8	9	10 11:30 ラジオ体操 14:00 コパンCafé 中止 	11 ★パソコン講座 11:30 ラジオ体操 12:30 昼食会 中止	12 11:30 ラジオ体操	13 11:30 ラジオ体操 16:00 卓球	14 ★パソコン講座 17:00 なかまdeキッチン 中止 	
15	16	17 11:30 ラジオ体操 14:00 創作サークル (ストーンアート)	18 ★パソコン講座 11:30 ラジオ体操 12:30 昼食会 中止	19 11:30 ラジオ体操 15:30 からだスッキリ 体操	20 春分の日	21 ★パソコン講座 16:00 卓球 17:00 持ちより 夕食会 中止 	
22	23	24 11:30 ラジオ体操	25 ★パソコン講座 11:30 ラジオ体操 12:30 昼食会 中止 13:30 利用者ミーティング	26 11:30 ラジオ体操 12:00 お花見散歩 中止 	27 11:30 ラジオ体操 14:00 ガーデニング 	28 事務整理日	
29	30	31 11:30 ラジオ体操	<p>26(木) お花見散歩 中止</p> <p>参加者募集中!</p> <p>4月~6月期</p> <p>パソコン講座</p>				

※昼食会・夕食会・なかまdeキッチンは前日の18:00まで、お申込みください。

※昼食会：500円～、夕食会、なかまdeキッチン：450円 ★前日18:00以降のキャンセルは、材料費分として費用を全額いただきます。

※パソコン講座は登録制プログラムです。スタッフまでお問い合わせください。

※肩こり・腰痛予防体操、からだスッキリ体操、自力整体は、動きやすい服装でご参加ください。

※SST、コパントーク、利用者ミーティングは、みなさんと話しながら進めるプログラムです。

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00～18:00

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149