



Copain Schedule  
9  
2021



日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00 ラジオ体操	2 14:00 ラジオ体操 15:00 ガーデニング	3 14:00 創作サークル	4 14:00 ラジオ体操
5	6	7 14:00 ラジオ体操	8 14:00 ラジオ体操	9 14:00 ラジオ体操	10 14:00 YouTube で ストレッチ	11 14:00 ラジオ体操
12	13	14 14:00 ラジオ体操	15 14:00 ラジオ体操	16 14:00 ラジオ体操 15:00 ガーデニング	17 14:00 YouTube で ストレッチ	18 祝日振替日
19	20 敬老の日	21 14:00 ラジオ体操	22 14:00 ラジオ体操	23 秋分の日	24 14:00 YouTube で ストレッチ	25 事務整理日
26	27	28 14:00 ラジオ体操	29 14:00 ラジオ体操	30 14:00 ラジオ体操		

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいている。(※1日1回のみ、最大2時間まで)
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 13:00～17:00  
 ※ 電話相談 11:00～17:00

地域活動支援センター コパン  
 〒125-0051 東京都葛飾区新宿3-9-11

■ : 休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149