

コパンcafe

日時:7月30日(木) 15:00~16:00

内容:フルーツサンドなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:7月23日(木)

※キャンセルは前日17時まで可能

みなさんで作って
食べます



Copain Schedule

7

2026

注目! 7/8(水) 創作サークル

七夕短冊作り

短冊に願いごとを書いて、短冊をデコレーションして飾り付けます。

日	月	火	水	木	金	土
参加者募集中! 7/2(木) 元気になる体操 7/8(水) 創作サークル			1 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング 15:00 ポッチャ	2 14:00 元気になる体操 	3 14:00 ストレッチ 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)	4 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀
5	6	7 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック 	8 14:00 創作サークル 七夕の短冊作り 短冊に願い事を書き 短冊をデコレーションして 飾り付けます	9 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (トランプ)	10 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	11 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀
12	13	14 14:00 自転車 交通安全講習 自転車の交通ルール等について学びます。 事前予約制 申込締切 7/7 (火)	15 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	16 職員研修のため 13:00 から開所 14:00 ラジオ体操	17 14:00 ストレッチ	18 祝日振替日
19	20 海の日	21 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	22 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	23 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ 	24 14:00 ストレッチ 14:30 ボードゲーム (花札 花合わせ)	25 事務整理日
26	27	28 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン アクセサリ作り 	29 13:30 ラジオ体操 職員研修のため 14:00 に閉所	30 14:00 ラジオ体操 15:00 コパン cafe 	31 14:00 ストレッチ 14:30 ポッチャ	

・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。

・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。

・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。

・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **11:00~17:00**

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

Tel **03-6410-6149**