



Copain Schedule

6
2026

注目! 6/23(火) 14:30~
「生成 AI で遊んでみよう」
生成 AI に画像を作らせたり、クイズ
を作らせたり、相談してみたり、色々
指示を出して皆さんで楽しめます。

日	月	火	水	木	金	土		
	1	2 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング 15:00 虐待防止 について学ぼう	3 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 元気になる体操 	4 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ	5 14:00 ストレッチ 14:30 卓球 	6 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀		
7	8	9 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀 	10 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (UNO大会)	11 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン アクセサリ作り 	12 14:00 ストレッチ 14:30 DVD 鑑賞会	13 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック		
14	15	16 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (トランプ)	17 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ	18 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	19 14:00 ストレッチ 14:30 アイロンビーズ 	20 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀		
21	22	23 14:00 ラジオ体操 14:30 生成 AI で 遊んでみよう 生成 AI に色々な 指示を出して 楽しめます 	24 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	25 14:00 ラジオ体操 15:00 コパン cafe 	26 14:00 ストレッチ 14:30 レジン アクセサリ作り 	27 事務整理日		
28	29	30 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD 鑑賞会 	<p>参加者募集中!</p> <p>6/3(水)</p> <p>元気になる体操</p>				<p>コパンcafe</p> <p>日時:6月25日(木) 15:00~16:00</p> <p>内容:わらび餅、くず餅など</p> <p>参加費:200円</p> <p>参加者2名以下のときは中止</p> <p>申込締切:6月18日(木)</p> <p>※キャンセルは前日17時まで可能</p>	

- ・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

: 休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

Tel 03-6410-6149