

コパンcafe

日時: 5月27日(水) 15:00~16:00
 内容: 水ようかん、ゼリーと各種トッピング
 参加費: 200円
 参加者2名以下のときは中止
 申込締切: 5月20日(水)
 ※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

5
2026

注目! 5/13(水) 創作サークル
 「ペン字講座」

日常で書くことの多い「名前」や
 「住所」などを中心にボールペンで
 きれいに字を書くコツを学びます。

日	月	火	水	木	金	土
<p>参加者募集中!</p> <p>5/13(水) 創作サークル</p> <p>5/28(木) ガーデニング 新しい花を植えます</p>					1 14:00 ストレッチ 14:30 アイロンピース	2 祝日振替日
3 憲法記念日	4 みづのり日	5 こどもの日	6 振替休日	7 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング 15:00 ポッチャ	8 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	9 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀
10	11 14:30 ガーデニング 植えている花を撤去します	12 14:00 ラジオ体操	13 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 創作サークル <ペン字講座> 名前や住所などを綺麗に書くコツを学びます	14 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング	15 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	16 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ポーカー テキサスホールデム)
17	18 14:30 ボードゲーム (カタカナージ)	19 14:00 ラジオ体操	20 11:30 パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ	21 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	22 14:00 ストレッチ 14:30 卓球	23 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 健康麻雀
24 /	25 14:30 DVD鑑賞会	26 14:00 ラジオ体操	27 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé	28 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 新しい花を植えます	29 14:00 ストレッチ 14:30 ボードゲーム (花札 こいこい)	30 事務整理日
31						30 昔懐かしの花札を使って「こいこい」をします

- ・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149