

## コパンcafe

日時:3月25日(水) 15:00~16:00  
 内容:さくらスイーツなど  
 参加費:200円  
 参加者2名以下のときは中止  
 申込締切:3月18日(水)  
 ※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

3  
2026

注目!

## お金の使い方講座

「家計すごろくで  
 お金の使い方を学ぼう!!」  
 財務省関東財務局から講師を招き、家計  
 すごろくを使って計画的なお金の使い方や  
 借金などについて遊びながら学びます。  
 (先着10名)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 13:30 利用者ミーティング 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンピース	4 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 創作サークル みなさんで 書道をします	5 14:00 ラジオ体操 14:30~ お金の使い方講座 家計すごろくで お金の使い方を 学ぼう!! (先着10名)	6 14:00 ストレッチ 14:30 ポッチャ	7 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)	
8	9	10 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	11 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ	12 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	13 職員会議のため 閉所	14 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	
15	16	17 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ	18 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	19 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	20 春分の日	21 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 NEW 14:30 健康麻雀 みなさんで楽しみ ながら行きます	
22	23	24 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナージ)	25 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé	26 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	27 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	28 事務整理日	
29	30	31 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング お花見に行きます	参加者募集中!				
		3/4 (水) 創作サークル		3/21 (土) 健康麻雀		3/31 (火) ウォーキング お花見に行きます	

- ・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149