

# コパンcafe チョコレートパーティー

日時: 2月25日(水) 15:00~16:30

内容: 軽食、ビンゴ大会、お菓子袋詰めなど

参加費: 500円

参加者 5名以下のときは中止

申込締切: 2月18日(水)

※キャンセルは前日 17時まで可能



Copain Schedule

2  
2026

**注目!** チョコレートパーティー  
2月25日(水) 開催!!  
詳細は、コパンの掲示  
またはホームページを  
ご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング 15:00 レジン制作 	4 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 肩こり・腰痛 予防体操	5 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (植えている花を 取り除きます) 	6 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	7 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ
8	9	10 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	11 建国記念日	12 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)	13 14:00 ストレッチ 14:30 ウォーキング	14 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 自力整体 (今回で終了 となります)
15	16	17 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナージ)	18 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ	19 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (新しい花を 植えます) 	20 14:00 ストレッチ 14:30 卓球	21 祝日振替日
22	23 天皇誕生日	24 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	25 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00~ コパンcafe チョコレートパーティー (赤い羽根共同募金 助成金プログラム) (2/18 締切り) 	26 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	27 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	28 事務整理日

**参加者募集中!**

2/4(水)  
肩こり・腰痛  
予防体操

2/14(土)  
自力整体  
(今回で終了  
となります)

2/5(木)  
ガーデニング  
植えている花を  
取り除きます

2/19(木)  
ガーデニング  
新しい花を  
植えます

・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。

・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。

・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。

・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149