

コパンcafe チョコレートパーティー

日時:2月25日(水) 15:00~16:30

内容:軽食、bingo大会、お菓子袋詰めなど

参加費:500円

参加者5名以下のときは中止

申込締切:2月18日(水)

※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

2
2026

注目!

チョコレートパーティー

2月25日(水)開催!!

詳細は、コパンの掲示
またはホームページを
ご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			14:00 ラジオ体操  14:30 利用者ミーティング 15:00 レジン制作	11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 肩こり・腰痛 予防体操	14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (植えている花を 取り除きます)	14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会 14:00 ラジオ体操 14:30 ポッチャ
8	9	10	11 建国記念日	12	13	14 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 自力整体 (今回で終了 となります)
15	16	17	18 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナーシ)	19 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (新しい花を 植えます)	20 14:00 ストレッチ 14:30 卓球	21 祝日振替日
22	23 天皇誕生日	24	25 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00~ コパンcafe チョコレートパーティー (赤い羽根共同募金 助成金プログラム) (2/18 締切り)	26 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	27 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	28 事務整理日

参加者募集中!

2/4(水)
肩こり・腰痛
予防体操

2/14(土)
自力整体
(今回で終了
となります)

2/5(木)
ガーデニング
植えている花を
取り除きます

2/19(木)
ガーデニング
新しい花を
植えます

・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳工チケットにご協力お願いします。

・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。

・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。

・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿3-9-11

Tel 03-6410-6149

■:休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)