

コパンcafe

日時:1月21日(水) 15:00~16:00
 内容:揚げチーズいも餅、デザート等
 参加費:200円
 参加者2名以下のときは中止
 申込締切:1月15日(木)
 ※キャンセルは前日17時まで可能









Copain Schedule

1
2026

注目!

外出プログラム

1月29日(木)開催!!
 詳細は、コパンの掲示
 またはホームページを
 ご覧ください

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|------------|---|---|--|---|--|
| 参加者募集中! | | | 1 | 2 | 3 | |
| 1/9(金) 創作サークル (書き初め) | | | 1/13(火) ウォーキング 新宿日枝神社まで 初詣に行きます | 1/27(火) 避難訓練 | | |
| 4 | 5 | 6 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング  | 7 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング | 8 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック | 9 14:00 創作サークル みなさんで 書き初めをします  | 10 祝日振替日 |
| 11 | 12 成人の日 | 13 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング 新宿日枝神社まで 初詣に行きます  | 14 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボッチャ | 15 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナナシ) | 16 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会 | 17 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作 |
| 18 | 19 | 20 14:00 ラジオ体操 14:30 ボッチャ | 21 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé  | 22 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ | 23 14:00 ストレッチ 14:30 ボードゲーム (ストライク) | 24 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球 |
| 25 | 26 | 27  13:30 避難訓練 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 | 28 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき) | 29  すみだ水族館 & ランチビュッフェ (赤い羽根共同募金 助成金プログラム) (1/22 締切り) 閉所 | 30 13:30 ストレッチ (いつもと時間 が違います) 職員研修のため 14:00 閉所 | 31 事務整理日 |

- ・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149