

コパンcafe

日時:11月26日(水) 15:00~16:00

内容:プリン、ゼリーなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:11月19日(水)

※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

11

2025

注目!

クリスマス会

12月開催決定!!

詳細は、コパンの掲示
またはホームページを
ご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
						1 祝日振替日
2	3 文化の日	4 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング 15:00 アイロンビーズ	5 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	6 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (新しい花の苗を 植えます) 	7 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	8 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック
9	10	11 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング	12 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)	13 14:00 ラジオ体操 14:30 ボッチャ 	14 14:00 創作サークル 書道 秋にちなんだ文字を 書きます	15 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ストライク)
16	17	18 13:00 ボウリング大会 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	19 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボッチャ	20 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナナシ)	21 14:00 ストレッチ 14:30 レジン制作	22 祝日振替日
23 /	24 30	25 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	26 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé 	27 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	28 14:00 ストレッチ 14:30 ジェンガ	29 事務整理日

・マスクの着用は任意です。咳・くしゃみなどの症状がある方はマスクの着用をお願いします。咳エチケットにご協力をお願いします。

・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。

・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。

・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149